

Claudia García Barrionuevo

MIR de Pediatría

Hospital 'Juan Ramón Jiménez'.

Huelva

[Y ahora a dormir la siesta... ¿es necesario?, ¿hasta cuándo?](#)



La siesta, ¿es un gran invento? ¿Hasta cuándo deben dormir los niños una siesta?

[Leer más sobre Y ahora a dormir la siesta... ¿es necesario?, ¿hasta cuándo?](#)

[Llega la primavera. ¿Cómo afecta el cambio de hora a los niños?](#)



¡Otro año más nos cambian la hora! Y como siempre nos preguntamos cómo afecta al sueño y a las actividades diarias de nuestros hijos.

[Leer más sobre Llega la primavera. ¿Cómo afecta el cambio de hora a los niños?](#)
