
Dismenorrea

¿Qué es?

- Es el dolor de la regla.
- El dolor se nota en la parte inferior del abdomen, la parte baja de la espalda y por delante de los muslos.
- Suele comenzar 6 a 12 meses después de [la primera regla](#).

¿Qué se nota además del dolor?

Casi la mitad de las chicas asocian también:

- náuseas y vómitos
- fatiga
- nerviosismo
- mareos
- diarrea
- dolor de cabeza

¿Quieres saber por qué te duele y qué puedes hacer para aliviar el dolor?

Todo en nuestra infografía o en [nuestro artículo completo que puedes leer aquí](#).

Puedes leer más aquí...

- [Períodos menstruales dolorosos](#). En *MedlinePlus*. Enciclopedia médica. Biblioteca Nacional de Medicina de los EEUU (NIH)

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



The image shows the cover of a presentation slide. At the top right is the logo for 'Familia y Salud', which consists of three stylized human figures in blue and pink. The title 'Dismenorrea' is centered in a large, bold, black font within a white rectangular box. Below the title, the authors' names are listed: 'Pilar Sánchez Reche. MIR de Pediatría' and 'Olga Cortés Rico. Pediatra'. To the right of the text is a small photograph of a woman sitting on a bed, holding her stomach. At the bottom of the slide, there is a blue banner with the website 'www.familiaysalud.es' on the left and the logo for 'AEPap' (Asociación Española de Pediatría) on the right.

Fecha de publicación: 24-10-2011

Última fecha de actualización: 25-02-2018

Autor/es:

- [Olga Cortés Rico](#). Pediatra. Centro de Salud "Canillejas". Madrid
- [Pilar Sánchez Reche](#). MIR de Pediatría. Hospital "Ramón y Cajal". Madrid
- [Jose Luis Montón Álvarez](#). Pediatra. Actualmente jubilado

