
Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos: cuándo, cómo, porqué tomar antibióticos (2013)

El **Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos** es una iniciativa europea de salud pública que se celebra todos los años el 18 de noviembre.

Su objetivo es sensibilizar a la población sobre la amenaza que la resistencia a los antibióticos supone para la salud pública y fomentar el uso prudente de los mismos. Los datos más recientes confirman que el número de pacientes infectados por bacterias resistentes crece en toda la Unión Europea, y que la resistencia a los antibióticos es una seria amenaza para la salud pública.

Usar con prudencia los antibióticos puede ayudar a detener el desarrollo de [bacterias resistentes](#) y conseguir que los antibióticos mantengan su eficacia para las generaciones venideras.

¿Cuándo debo tomar antibióticos?

Los antibióticos no curan las infecciones causadas por virus, como el [resfriado común](#) o la [gripe](#), y únicamente son eficaces para combatir las infecciones bacterianas. El diagnóstico correcto y la decisión respecto a la necesidad de administrar antibióticos son competencia exclusiva de los médicos.

Recuerde: los antibióticos no son eficaces contra los resfriados ni la gripe.

- Los antibióticos únicamente son eficaces para combatir las infecciones bacterianas; no le ayudarán a recuperarse de una infección causada por virus, como el resfriado común o la gripe.
- Los antibióticos no impiden que los virus se diseminen a otras personas.
- Cuando los antibióticos se emplean por razones equivocadas, por ejemplo, para combatir un resfriado o la gripe, no son beneficiosos.
- El uso incorrecto de los antibióticos sólo sirve para que las bacterias se vuelvan resistentes a estos medicamentos, de manera que si usted necesita antibióticos en el futuro es posible que ya no surtan efecto.
- Los antibióticos suelen provocar efectos secundarios, como diarrea.
- Pida siempre consejo a su médico antes de tomar antibióticos.

¿Cómo tengo que tomar los antibióticos?

Si el médico ha confirmado que usted necesita antibióticos, es muy importante que los tome [de forma responsable](#).

Recuerde: tome los antibióticos de forma responsable.

- El uso de antibióticos hace que las bacterias se vuelvan resistentes a estos medicamentos, por lo que es importante que no tome antibióticos por motivos equivocados ni de forma incorrecta.
- Tome antibióticos sólo cuando se los recete el médico y siga sus recomendaciones, de manera que puedan seguir siendo eficaces también en el futuro.
- No guarde los antibióticos que le sobren después del tratamiento. Si ha recibido más dosis de las que le recetaron, pregunte a su farmacéutico cómo debe desechar el medicamento que le sobre.

¿Por qué tengo que tomar los antibióticos de manera responsable?

El uso equivocado o incorrecto de los antibióticos puede hacer que las bacterias se vuelvan resistentes frente a futuros tratamientos. Esto representa un riesgo para la salud, y no sólo para la persona que ha tomado los antibióticos de forma inadecuada, sino también para cualquier otra persona que pudiera contraer la bacteria resistente más adelante.

Recuerde: todos somos responsables de conseguir que los antibióticos sigan siendo eficaces.

- Los antibióticos están perdiendo eficacia a un ritmo que era impensable hace sólo unos años. El motivo es que el uso de los antibióticos hace que las bacterias se vuelvan resistentes a estos medicamentos.
- Si seguimos consumiendo antibióticos al ritmo actual, Europa podría sufrir un retroceso a la era anterior a los antibióticos, cuando una infección bacteriana normal y corriente, como una neumonía, podía suponer una sentencia de muerte. De este modo, si necesita antibióticos en el futuro, es posible que ya no surtan efecto.
- No utilice antibióticos por motivos equivocados ni de forma incorrecta.
- Siga siempre las recomendaciones de su médico sobre cuándo y cómo usar los antibióticos de forma responsable y, de este modo, seguirán siendo eficaces en el futuro.

Puede descargarse el folleto con [Información para el público general](#).

Fuente: [Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos](#). Una iniciativa europea para la salud. Web de la ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control)

Otros enlaces útiles

- En nuestra sección Medicinas: Fármacos de *Familia y Salud* podrá encontrar algunos artículos útiles sobre buen uso de medicamentos:
 - [Los antibióticos](#)
 - [¿Qué significa el uso racional de los antibióticos?](#)
 - [¿Qué son las resistencias a los antibióticos? ¿Por qué son tan importantes?](#)
 - [Medicamentos sin receta o medicamentos de venta libre](#)
 - [Medicamentos genéricos y prescripción por principio activo](#)
 - [Como deshacerse de los medicamentos caducados y sobrantes: el Punto Sigre](#)
- Vídeos de información sobre medicamentos: [Antibióticos: úsalos bien. ¡Saldremos ganando!](#). *iBotika*. Osakidetza
- [Es la vida, no una enfermedad. No medicalices cualquier situación](#). Cartel de la Consejería de Sanidad y Dependencia. Junta de Extremadura

Fecha de publicación: 17-11-2013
