

Eyacular antes de lo deseado



¿Qué es la [eyaculación](#) precoz? ¿Por qué se produce? ¿Puede controlarse? ¿Qué puedo hacer si me pasa? Muchos hombres tienen miedo de sufrir esta situación. Otros lo viven y no saben cómo resolverlo. Una cuestión clave: gran parte del problema está en la forma de afrontarlo.

La eyaculación precoz es aquella que se produce antes de lo deseado. El hombre que la padece se siente insatisfecho con el tiempo que transcurre antes de su eyaculación. Además, esto le ocasiona frustración e inseguridad, y disminuye su disfrute. Es decir, le aleja de una sexualidad feliz..

Escucha y visualiza este vídeo o lee el documento en la página Salud Joven: [Eyacular antes de lo deseado](#).

Autores:

- [Alejandra Enebral Hernaiz](#). Psicóloga. Sexóloga.
- [Carlos de la Cruz Marín-Romo](#). Psicólogo. Sexólogo.

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*:

- [¿Qué me pasa cuando eyaculo?](#)
- [Eyacular antes de lo deseado](#)
- [¿Eyaculan las mujeres?](#)
- [Cosas de chicos](#)
- [La masturbación: la naturalidad frente a los prejuicios](#)
- [Ingredientes para una sexualidad saludable](#)

- [Podemos hablar de sexo, papá-mamá. Cómo abordar ese tema con nuestro hijo mayor o nuestro hijo adolescente](#)

Palabras clave:

[eyaculación](#)

[sexualidad](#)

[varón](#)

[hombre](#)

Recursos relacionados:

¿Qué me pasa cuando eyaculo?

Eyacular sin darse cuenta

¿Eyaculan las mujeres?
