Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Los accidentes en la fase del pleno desarrollo (de 5 a 9 años)

A esta edad los niños ya pueden razonar y comprender por qué se les permite o no hacer una cosa u otra. El ejemplo de los padres es fundamental.

Se accidentan sobre todo fuera de casa, en el patio de juegos, y sobre todo en las conductas relacionadas con el tráfico.

¿Puedo dejarlo jugando con sus amigos en el parque o en la piscina?

A esta edad ya debe tener suficiente madurez para poder estar a veces sin vigilancia. Puede adquirir cierta independencia y asumir responsabilidades. Para ello hay que enseñarle normas de seguridad vial, nadar, uso de protectores para juegos (casco en la bicicleta, coderas…) y a respetar a sus compañeros.

Sois los padres quién debéis decidir si vuestro niño puede quedarse solo jugando con sus amigos en un lugar seguro.

¿Qué tipo de sistema de retención debe usar en el coche? ¿Se puede sentar delante?

Nunca permitir que se desabrochen el cinturón de seguridad cuando van en el coche.

El tipo de sistema de retención varía según el peso y estatura del niño. Los elevadores que se usan a ésta edad pueden tener o no respaldo. Son más cómodos y sobre todo más seguros los que sí lo tienen. Ambos tipos se sujetan con el cinturón de seguridad del coche. Deben ir en los asientos traseros.

¿Todavía tengo que tener precauciones en casa?

Más que accesorios de seguridad en el hogar necesitan límites y una norma de conducta clara y coherente.

Dejad las cosas que ocasionen peligro fuera de su alcance, son capaces de alcanzar casi todo.

- Las ventanas son un peligro. No poner sillas o muebles delante de una ventana, pueden subirse y caer.

- Poned los juegos u objetos que usen habitualmente a su alcance para evitar que trepen o se suban a los muebles para alcanzarlos. No deje que escale por los cajones. Pueden volcar estanterías y muebles al subirse.

- Les gusta experimentar, encender cerillas o mecheros, jugar con fuego. No es lo mismo un niño de 5 que un niño de 9 años…Con supervisión, a los 9 años se les puede enseñar a encender la cocina, calentar la leche… Para usar el microondas deben poder alcanzar bien los alimentos y entender que el vapor puede quemar.

- Las sustancias químicas y medicamentos deben estar en un sitio seguro:

- No guarde los productos de limpieza y químicos en envases de refresco, consérvelos en sus envases de origen.
- Usted debe saber qué productos domésticos son tóxicos.
- Siga las indicaciones de su pediatra para administrar los medicamentos en las dosis e intervalos de tiempo correctos. Use el dispositivo que hay para ello (nunca con cucharas).
- Nunca le diga que las medicinas son caramelos o dulces.
- Nunca le pida a un niño que le ayude a usted a tomar medicinas, que se las acerque, que le abra el envase, etc.
- Tenga cuidado si lleva píldoras en el bolso.

Tenga a mano el número del Servicio de Información Toxicológica **91-562 04 20**.

Lecturas recomendadas

- Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil. *Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones no intencionadas en la Infancia de la AEP*, 2016.
- Prevención de lesiones infantiles por accidentes domésticos y Prevención de accidentes de tráfico. Grupo PrevInfad/PAPPS. AEPap.
- Guía de seguridad de productos infantiles. Productos potencialmente peligrosos. *Ministerio de Sanidad*, 2ª edición 2014.
- Prevención de accidentes. *Familia y Salud*. AEPap.
- Safe kids USA. Prevención de accidentes con mucha información para padres (en inglés).

Fecha de publicación: 19-10-2011

Última fecha de actualización: 04-06-2020

Autor/es:

- Mª Jesús Esparza Olcina. Pediatra. Miembro de Previnfad (AEPap) Madrid
- Grupo PrevInfad. Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

BY NC ND