

Evitar los accidentes del bebé que no camina (hasta los 12 meses)

Los niños pequeños dependen totalmente de los adultos, son poco independientes, pero aún así pueden sufrir accidentes tanto [en casa](#) como fuera.

¿Qué objetos del ajuar del bebé son los más importantes para su seguridad?

Hay que **usar siempre** una [sillita de seguridad](#) para el coche, adaptada al peso y tamaño del niño. El resto del [ajuar](#) se debe comprar en tiendas de confianza, y debe estar homologado para garantizar su seguridad.

La sillita para el coche y el ajuar homologado ¿es suficiente para evitar todo tipo de accidentes?

No. Un adulto debe vigilar al bebé en todo momento, pues hay accidentes que no se pueden prevenir más que con los cuidados de los padres.

¿Qué puedo hacer para que mi casa sea segura para el niño que va a nacer?

1. Para que no se [asfixie](#) o [atragante](#):

- Dormir sin almohadas hasta por lo menos los dos años.
- Los barrotes de la cuna han de estar separados menos de 8 cm para que no quepa su cabeza entre ellos.
- Ropa sin cintas ni lazos. No ponerle adornos del tipo de pulseras, cadenas,...
- No forzarle nunca a comer. Que no coma mientras se ríe. No darle alimentos duros como zanahoria cruda, frutos secos, caramelos,...
- No dejar objetos pequeños a su alcance (no deben caber por el tubo del papel higiénico).

2. Para que no se caiga o se haga menos daño si lo hace:

- El tacatá ([andador](#)) es muy peligroso y [no aprende antes a andar](#).
- Poner esquineras en las mesas o muebles.
- No poner sillas o muebles bajo las ventanas. Poner sistemas en las ventanas para que no se puedan abrir del todo.
- Si la casa tiene escaleras poner una valla abajo y otra arriba.
- Mejor no tener alfombras cuando el niño está aprendiendo a andar.

1. Para que no se ahogue:

- En la bañera hay que vigilarle siempre, aunque tenga poca agua.
- Si la casa tiene [piscina](#), poner una valla que la rodee totalmente.

2. Para que no se intoxique:

- Guardar las medicinas y los [productos de limpieza](#) fuera de su alcance.

- Tener a mano el número del Servicio de Información Toxicológica **91-5620420**. Llamar si ha ingerido cualquier tóxico (productos de limpieza, químicos, medicamentos, plantas,...).

3. Para que no se quemé:

- Cuidar la temperatura del agua del baño.
- En la cocina utilizar los fuegos de atrás. No llevar al niño en brazos al cocinar o llevar líquidos calientes. Si gatea y el horno es bajo no dejarle entrar en la cocina cuando esté encendido.
- Tapar los enchufes en toda la casa cuando ya empieza a andar.

¿Y si va a la guardería, qué precauciones he de tener?

Los accidentes son mucho más frecuentes en el hogar que [en las guarderías](#). Están adaptadas a los niños pequeños con mobiliario adecuado y personal entrenado.

Hay que comprobar que cuenta con todos los permisos.

Lecturas recomendadas

- [Guía para padres sobre la prevención de lesiones no intencionadas en la edad infantil](#). *Comité de Seguridad y Prevención de Lesiones no intencionadas en la Infancia de la AEP*, 2016.
- [Prevención de lesiones infantiles por accidentes domésticos](#) y [Prevención de accidentes de tráfico](#). Grupo PrevInfad/PAPPS. AEPap.
- [Guía de seguridad de productos infantiles. Productos potencialmente peligrosos](#). *Ministerio de Sanidad*, 2ª edición 2014.
- [Prevención de accidentes](#). *Familia y Salud*. AEPap.
- [Safe kids USA](#). Prevención de accidentes con mucha información para padres (en inglés).

Fecha de publicación: 19-10-2011

Última fecha de actualización: 04-06-2020

Autor/es:

- [M^a Jesús Esparza Olcina](#). Pediatra. Miembro de PrevInfad (AEPap) Madrid
- [Grupo PrevInfad](#). Prevención en la infancia y adolescencia (PrevInfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

