

Mi hijo es epiléptico, ¿qué tengo que saber?

Su hijo ha de llevar una vida lo más normal posible. [Que vaya a la escuela](#) o instituto. Que juegue como un niño normal. No hay que sobreprotegerlo. Es importante que la familia y en el colegio estén informados del problema del niño. Si tiene dudas consulte con su pediatra.

¿Cómo le irá a mi hijo en el colegio?

La mayoría de los niños con epilepsia no tienen problemas de inteligencia. Llevan el mismo nivel de estudios que sus compañeros. Niños con epilepsias graves o con enfermedades asociadas pueden tener retraso mental. Estos niños necesitan educación especial.

Algunos tienen [dificultades de aprendizaje](#) con déficit de atención y problemas de concentración y memoria. En caso de dificultades escolares se debe actuar como en cualquier otro niño: valoración psicopedagógica, apoyo y adaptación curricular.

Aunque la inteligencia sea normal, el rendimiento puede ser más bajo. Esto se puede deber a la [medicación](#). O a que pasen largos periodos ingresados y falten al colegio.

¿En el colegio están obligados a darle la medicación a mi hijo?

No hay una ley que diga que los maestros estén obligados a dar a los niños medicinas en el colegio. Se suele llegar a acuerdos internos.

La ley sí dice que en caso de urgencia o riesgo vital todo el mundo debe de actuar. La convulsión es un riesgo para la vida. Por eso es mejor que el tutor o alguna persona del centro conozca la medicina para la convulsión y cómo se pone. Se les explica cómo se usa el [Stesolid](#).

¿Puede mi hijo hacer deporte?

Pueden y deben [hacer deporte](#) si la epilepsia está controlada. Es bueno para que su vida sea normal. Hay que tener unas precauciones:

- No deben nadar solos. Tienen que estar supervisados por un adulto.
- Hay que usar casco y otras protecciones para esquiar, montar en bicicleta o a caballo... Como cualquier niño. Siempre supervisado.
- Es mejor no hacer submarinismo o deportes de contacto como el rugby o el jockey.

¿Qué puedo hacer para que la epilepsia esté bien controlada?

- Es fundamental que el niño tome la medicación. Como dice el médico.
- Que duerma bien y descanse lo suficiente.
- Si tiene [fiebre](#) medir la temperatura; y [tratar](#) si es necesario.
- Si es adolescente explicar los efectos del alcohol y las drogas. Advertir de que hay más riesgo si se tiene epilepsia.

¿Qué puede ayudar a los niños epilépticos a vivir más seguros?

- Todos los que viven con el niño deben conocer su problema. Todos deben [saber cómo actuar](#) ante una convulsión.
- Es bueno que todas las personas de su entorno sepan [maniobras básicas de reanimación](#).
- Los niños pequeños durante el baño deben ser vigilados. Si es un niño mayor es mejor que se duche.
- Evitar cerrar las puertas de las habitaciones con llave o pestillos.
- Si el niño es pequeño ponga protectores blandos en muebles y mesas puntiagudas. Tenga cuidado con los cristales.
- No debe dormir en literas altas. Como cualquier niño.

¿Qué debo saber de los [medicamentos](#) que toma mi hijo para controlar sus crisis?

- El niño debe tomar la medicina todos los días. También a las horas que le han dicho.
- Nunca deje de tomar la medicación por su cuenta.
- A veces pueden causar efectos no deseados. Suelen ser pasajeros: sedación, mareo, cansancio, alteraciones de la conducta, aumento del apetito, sarpullido... Consulte con su pediatra todas sus dudas.
- Se suelen pedir análisis de control de los niveles de la medicación antes de las revisiones. No se pueden hacer niveles de todos los medicamentos.
- Diga el problema de su hijo y su tratamiento si va a urgencias o le ve un médico que no conoce a su hijo.
- Los medicamentos para la epilepsia pueden tener interacciones con otras medicinas.
- Si el neurólogo decide retirar la medicación siga sus instrucciones al pie de la letra. La retirada brusca de la medicación puede desencadenar una crisis.

Por último, aunque su hijo sea epiléptico puede ser el mejor. *Dostoievsky, Dickens, Lewis Carroll, Sócrates, Cayo Julio Cesar, Napoleón, Van Gogh o Einstein* entre otros también lo eran. Merece vivir, jugar, disfrutar y ser querido como el que más. Sólo tiene una enfermedad crónica como otras muchas.

Otros enlaces de interés

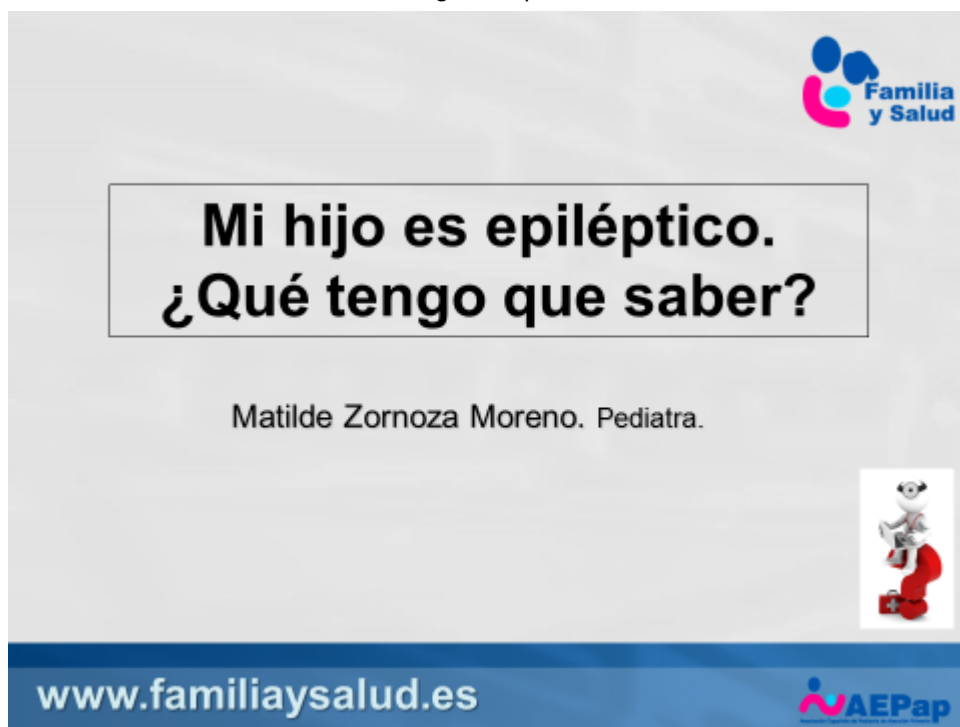
- Web '[Vivir con epilepsia](#)'

Lee más en Familia y Salud:

- [¿Sabes lo qué es la epilepsia infantil? Conócela mejor](#)
- [¿Cómo ayudar a un niño que presenta un ataque epiléptico?](#)
- [Ausencias](#)
- [Fármacos Antiepilépticos](#)

- [Uso del Stesolid \(Diazepam rectal\)](#)
- [Mi hijo es epiléptico: ¿puede hacer deporte?](#)
- [Aprender con epilepsia. El niño epiléptico en la escuela.](#)

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Fecha de publicación: 4-11-2011

Última fecha de actualización: 30-11-2016

Autor/es:

- [Matilde Zornoza Moreno](#). Pediatra. Consultorio de Los Garres. Los Garres (Murcia)
- [Ana Teresa Serrano Antón](#). MIR de Pediatría. Hospital Clínico Universitario "Virgen de la Arrixaca". Murcia
- [Pilar Rodríguez Ruiz](#). Pediatra. Centro de Salud "Parquesol". Valladolid

