

## ¿Cómo ayudar a un niño que presenta un ataque epiléptico?

### **Primeros auxilios. Asistencia inicial**

Hay que saber cómo actuar si el niño tiene una convulsión. *Vemos a un niño que pierde el conocimiento, se pone rígido, cae al suelo y tiene sacudidas.*

Lo primero es poner al niño en la posición de seguridad (Figura 1).

- Sobre el suelo, en un área segura. No moverlo, a menos que esté en peligro.
- Acostado, preferentemente sobre el lado derecho.
- Aflojarle la ropa.
- No sujetar al niño ni tratar de parar los movimientos.
- No poner nada en su boca ni intentar abrirla.

La crisis puede durar desde unos segundos a unos pocos minutos. Es normal que tras tener la convulsión el niño esté adormilado o desorientado. Es mejor que se queden acostados hasta que se hayan recuperado por completo. También nos quedaremos con el niño hasta que vuelva a su estado normal.

Si la convulsión no cede se le pone el [medicamento](#) que le han dicho para estos casos. Esta medicina se la aconsejan a los niños que son epilépticos. Casi siempre se usa el [diazepam rectal](#).

**Figura 1. Posición que se debe de adoptar ante un niño con convulsión**



(Ilustración de: Julia Zapatero Rodríguez)

### Contactar con los servicios médicos o emergencias (112) si:

- Es la primera vez que le pasa.
- La crisis dura más de 5 minutos.
- Si se administra medicación.
- Si la crisis no cede a pesar de poner la medicación.
- Presenta dos crisis seguidas.
- Si la convulsión ha sido en el agua.
- Tiene dificultades para respirar o se pone azul.
- Ha sufrido un [golpe en la cabeza](#).
- Puede haber tomado medicamentos u otras sustancias con las que se haya intoxicado.
- Si no recupera el conocimiento después de tener la crisis. Entonces empezamos la RCP ([Reanimación cardiopulmonar](#)).

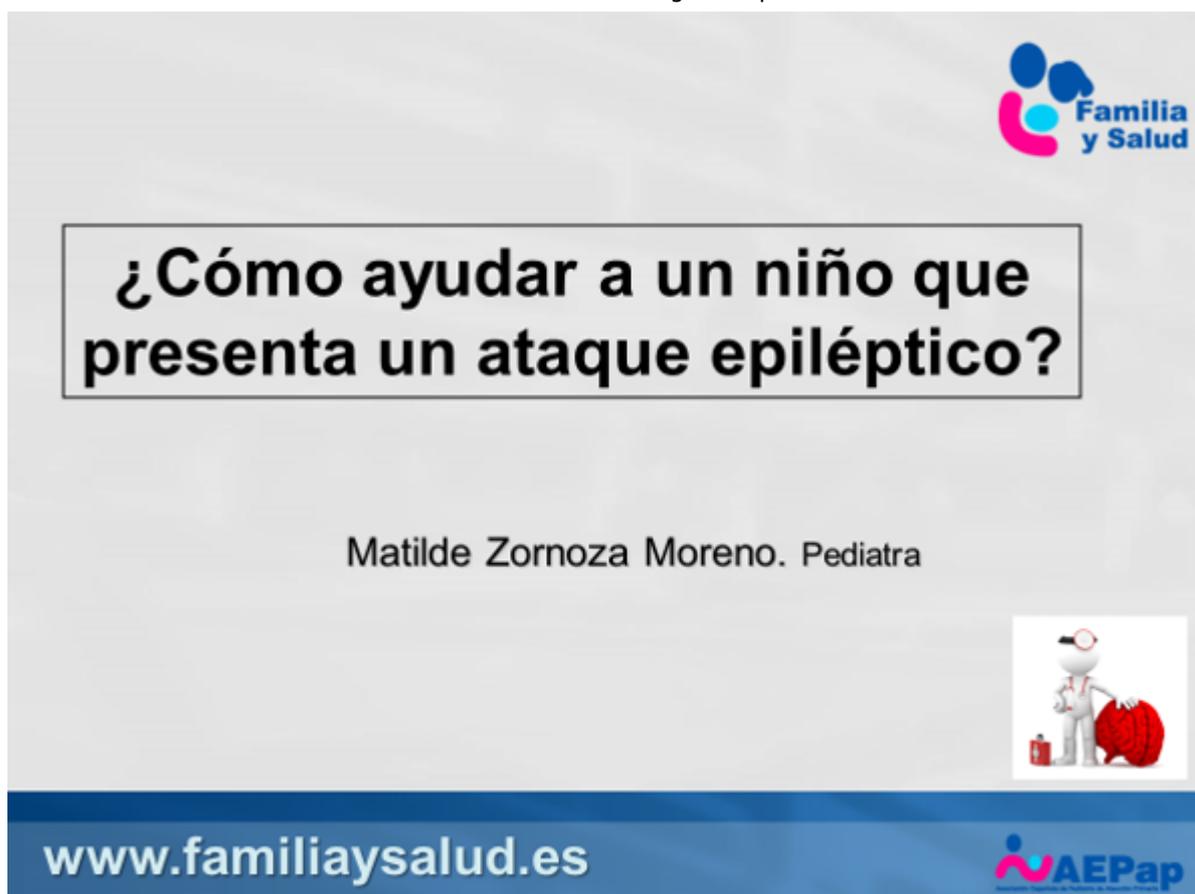
### Otros enlaces de interés

- Web '[Vivir con epilepsia](#)'

Lee más en Familia y Salud:

- [¿Sabes lo qué es la epilepsia infantil? Conócela mejor](#)
- [Mi hijo es epiléptico, ¿qué tengo que saber?](#)
- [Ausencias](#)
- [Fármacos Antiepilépticos](#)
- [Uso del Stesolid \(Diazepam rectal\)](#)
- [Mi hijo es epiléptico: ¿puede hacer deporte?](#)
- [Aprender con epilepsia. El niño epiléptico en la escuela.](#)

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



**¿Cómo ayudar a un niño que presenta un ataque epiléptico?**

Matilde Zornoza Moreno. Pediatra

[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)

AEPap

**Fecha de publicación:** 26-10-2011

*Última fecha de actualización:* 05-10-2017

**Autor/es:**

- [Matilde Zornoza Moreno](#). Pediatra. Consultorio de Los Garres. Los Garres (Murcia)
- [Ana Teresa Serrano Antón](#). MIR de Pediatría. Hospital Clínico Universitario "Virgen de la Arrixaca". Murcia
- [Pilar Rodríguez Ruiz](#). Pediatra. Centro de Salud "Parquesol". Valladolid

