

---

## Tics

### ¿Qué son los tics?

Son sonidos o movimientos involuntarios, repetitivos, de corta duración y, casi siempre, transitorios.

Los tics son los trastornos del movimiento más frecuentes en la infancia.

### ¿Por qué se producen?

Se deben a contracciones bruscas de los músculos. Representan una manera del niño de liberar tensiones.

### ¿Cómo puedo diferenciarlos de otros problemas que sí precisen tratamiento?

Se diferencian de otros trastornos del movimiento porque los tics pueden suprimirse durante corto periodo de tiempo distrayendo al niño y desaparecen durante el sueño.

En cambio, los tics se hacen más frecuentes cuando el niño se enfada, está nervioso o en presencia de desconocidos.

### ¿Cuáles son los tics más frecuentes?

Los más frecuentes son:

- Parpadear
- Mover la nariz
- Chasquear o sacar la lengua
- Crujir los nudillos
- Muecas: levantar las cejas, torcer la boca...
- Levantar los hombros
- Repetir alguna palabra, ruidos con la boca, soplar, sonar la nariz

### ¿A qué edad suelen aparecer?

Pueden aparecer a cualquier edad, pero son más frecuentes en los niños que en la madurez. Suelen empezar entre los 4 y 7 años.

### ¿Qué puedo hacer para mejorarlo?

Si algo necesita los tics para superarlos es paciencia. Los padres deben tener claro que **un tic no es una mala**

**costumbre, y que el niño no lo hace voluntariamente. Los padres no deben reñirle ni hablar todo el tiempo del tema.**

Si los padres no prestan atención a los tics y lo tratan como algo normal y pasajero, su evolución es buena. Desaparecerán en un plazo variable sin dejar secuelas.

### **¿Cuándo debo consultar con el pediatra?**

En la mayoría de los casos es algo pasajero. Es preferible restarle importancia y no medicalizar al niño. Es incluso peor todo lo que le lleve a pensar en sus tics.

Hay algunos casos en que sí hay que consultar al pediatra:

- Los tics interfieren con la vida social del niño
- Si el rendimiento escolar es menor
- Se acompañan de *ecolalia* (repetir palabras de otras personas), *alilalia* (repetición de palabras propias) o *coprolalia* (repetición de palabras obscenas)
- Se acompañan de [tos persistente](#)
- Afectan a partes del cuerpo que no son las habituales (cabeza, cara y hombros)
- Su intensidad o frecuencia van a más
- Duran más de un año

### **¿Qué pruebas necesitará el pediatra para el diagnóstico?**

En la mayoría de los casos, el médico va a diagnosticar el tic con un examen físico sin precisar pruebas complementarias.

### **Material de consulta de interés**

- En Internet: [Trastorno de tic transitorio. MedlinePlus](#)
- Libros: Vivir con TICS. Micheli F, Fernández Alvarez E, Schteinschnaider A. *Editorial médica Panamericana*. Buenos Aires 2002

---

**Fecha de publicación:** 16-10-2011

*Última fecha de actualización:* 30-06-2016

#### **Autor/es:**

- [Ana Cubero Santos](#). Pediatra. Centro de Salud "El Progreso". Badajoz
- [Gloria N López Valero](#). Pediatra. Centro de Salud de Jerez de los Caballeros. Jerez de los Caballeros (Badajoz)

