Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Genu varo y genu valgo

En el desarrollo normal del niño existen deformidades angulares a nivel de las rodillas. Por esta razón, las consideramos normales o fisiológicas.

Genu varo

Esta alteración se aprecia cuando, visto al niño de frente, los tobillos se tocan y las rodillas se separan entre sí. Las piernas están arqueadas hacia afuera. Esto es normal hasta los 2 años. Siempre y cuando la separación entre las rodillas no supere los 2 cms.

¿Cuándo debemos preocuparnos?

- Cuando persiste a los 3 años.

- Cuando las rodillas sean asimétricas.

- Cuando se acompañe de una talla muy por debajo de lo normal.

- Cuando hayan otras alteraciones en la salud del niño.

- Si aparece después de un traumatismo.

Genu valgo

En este caso se aprecia, al ver al niño de frente, una separación de los tobillos con un acercamiento de las rodillas. Las piernas parecen tener una apariencia en “X”. Comienza a aparecer a los 3-4 años y desaparece entre los 7-8 años. Se considera normal o fisiológica siempre que la distancia entre ambos tobillos no sea mayor de 8 cms.

¿Cuándo debemos preocuparnos?

- Si aumenta a partir de los 8 años.

- Si las rodillas son asimétricas.

- Si chocan las rodillas cuando anda o cuando corre.

- Si el niño tiene dolor en la cara interna de las rodillas o en la planta de los pies.

- Si aparece tras un traumatismo.

- Si se acompaña de alteraciones en huesos, músculos o ligamentos.

¿Estas alteraciones producen síntomas?

El genu varo y el genu valgo son normales en los niños. Van apareciendo a lo largo de su desarrollo. Primero tienen un genu varo hasta los dos años. Y después pasan a desarrollar un genu valgo que se corregirá antes de los 8 años.

El principal motivo de consulta por parte de los padres es el aspecto llamativo de las piernas, bien porque parecen arqueadas o en forma de “X”.

Algunos niños mayores de 7 años, obesos con alteraciones moderadas pueden notar cansancio fácil o dolor de piernas.

¿Cuándo debo consultar?

1.-Cuando no corresponde con las edades que antes hemos dicho.

2.-Cuando la alteración ha ido en aumento en los últimos meses.

3.-Cuando el niño no crece como debe.

4.-Cuando haya habido un traumatismo o enfermedad importante previa.

5.-Cuando haya una deformidad ósea en la familia.

¿Hay algún tratamiento o prevención?

- Estas alteraciones son normales o fisiológicas por lo que no requieren tratamiento. El tiempo las terminará solucionando.

- Las plantillas, férulas u otros dispositivos no son necesarios ni efectivos.

- En aquellos casos en que el genu varo o piernas arqueadas no mejore a los 2-3 años, o siga el genu valgo con más de 9 años, deberán ser derivados a un traumatólogo infantil.

Fecha de publicación: 16-06-2017

Autor/es:

- Rosa López Alonso. Pediatra. Centro de Salud "Mar Báltico". Madrid

BY NC ND