
Y si alguien se atraganta, ¿qué puedo hacer yo?

Cuando vemos que alguien acaba de [atragantarse](#) y no puede respirar, le podemos salvar la vida con la maniobra de *Heimlich*.

La puede hacer cualquier persona que la conozca y que tenga corpulencia suficiente para sujetar al atragantado. Por eso, **es útil conocerla**.

¡TÚ TAMBIÉN PUEDES SALVAR LA VIDA A ALGUIEN!

En este artículo, que puedes [descargar completo en PDF](#), o en esta infografía resumida, puedes encontrar cómo se hace esta maniobra y aprender.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Familia y Salud

Atragantamiento: maniobra de *Heimlich*

María Fernández Francés. Pediatra



www.familiaysalud.es

AEPap

Fecha de publicación: 29-05-2017

Autor/es:

- [María Fernandez Francés](#). Pediatra. Centro de Salud "La Corredoria". Oviedo (Asturias)

