
¿Qué son las infecciones por enterovirus?

¿Qué son los enterovirus?

Los enterovirus (EV) son un grupo numeroso de [virus](#), entre los que se encuentran los *Coxsackievirus*, *Echovirus*, *Enterovirus 68-71* y *Poliovirus*. Se sabe que hay más de 100 serotipos o tipos específicos.

Al hablar de enterovirus, nos referimos a todos los tipos de virus de este género excepto el [Poliovirus](#), ya que [la polio está erradicada en España](#) y en la mayoría de los países del mundo gracias a los programas de vacunación.

Las infecciones por enterovirus son frecuentes [a cualquier edad](#), en todo el mundo.

Son infecciones típicas de la primavera, principios del verano y otoño. Con frecuencia aparecen brotes y se dan en cualquier país.

Los bebés y los niños menores de 15 años tienen mayor riesgo que los adultos de contraer la infección y enfermar por EV. Eso se debe a que no han estado expuestos a estos tipos de virus antes. Y no han desarrollado inmunidad (protección) para combatir la enfermedad.

¿Cómo se contagian?

Son muy contagiosos. Se transmiten de persona a persona a través de la saliva y secreciones respiratorias, las heces, manos y líquido de las ampollas. O por objetos que el niño manipule.

¿Son infecciones graves?

En general no. Producen una amplia variedad de enfermedades. [La mayoría de las veces son cuadros leves](#).

En raras ocasiones, algunos tipos de EV (D68, A71) pueden dar lugar a complicaciones graves. Cuando sucede, suelen ser niños menores de 5 o 6 años.

¿Qué síntomas presentan?

En más del 90% de los casos la infección pasa desapercibida o produce un proceso febril leve e inespecífico. Los síntomas duran unos 7 días. Diferentes tipos de EV pueden causar un mismo cuadro y un tipo de EV puede dar distintas manifestaciones. Los síntomas pueden ser:

- Enfermedad febril inespecífica (la mayoría): fiebre alta con síntomas de resfriado común. Pueden tener síntomas digestivos (vómitos, diarrea y/o dolor abdominal).

- [Herpangina](#): fiebre y faringitis con pequeñas ampollas y llagas.
- Sarpullidos inespecíficos: variable en la forma de las manchas en la piel y en la extensión. Suele coincidir con la fiebre o en su descenso. Algunos EV producen un tipo específico de exantema como son:
 - Exantema de Boston: fiebre y manchas rosadas que afectan al tronco, brazos y piernas. Y pueden afectar también a palmas y plantas.
 - [Enfermedad boca-mano-pie](#): pequeñas vesículas en las manos, pies y alrededor de la boca.
- Pleurodinia: dolor brusco en la parte inferior del pecho, seguido de fiebre.
- [Conjuntivitis](#) hemorrágica aguda: muy contagiosa.
- Problemas respiratorios (crisis de [asma](#), [neumonía](#)): más habitual en los niños con asma previa.

Raras veces las infecciones por EV se pueden complicar con:

- Afectación del corazón: miopericarditis.
- Problemas neurológicos: meningitis, encefalitis, parálisis (Leer documento [Los enterovirus: ¿pueden causar problemas neurológicos?](#))
- Puede afectar al feto si lo contrae una mujer embarazada. Y en el recién nacido puede causar una infección grave.

Estos problemas son poco frecuentes. Y a pesar de la alarma inicial cuando se presentan, en general la evolución es favorable.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace a través de los síntomas.

Sólo en los raros casos de complicaciones se hacen pruebas en el hospital.

¿Se puede volver a pasar?

Sí, porque hay muchos tipos distintos de EV. Y la inmunidad o defensas que produce una infección sólo protege frente a ese tipo, pero no frente a los demás.

¿Cuál es el tratamiento?

Al ser una infección por virus, no existe un tratamiento específico. Se tratan los síntomas: [antitérmicos](#) ([paracetamol](#), [ibuprofeno](#)) para aliviar la fiebre, el dolor o el malestar; se aplica calor local para el dolor de la pleurodinia. Y lavados con suero salino para la congestión nasal y la conjuntivitis.

[Los antibióticos](#) no son útiles en la infección por EV.

Si se [asocia asma](#), se trata con la medicación habitual de este proceso.

Si el pediatra detecta alguna complicación, aconsejará acudir al hospital.

¿Cuándo debo consultar con el pediatra o [ir a urgencias](#)?

Como en cualquier proceso febril, cuando el niño tenga síntomas que llaman la atención: está muy decaído, adormilado o irritable, tiene temblores, marcha inestable, debilidad al andar o no tiene fuerza, dificultad al respirar o tragar.

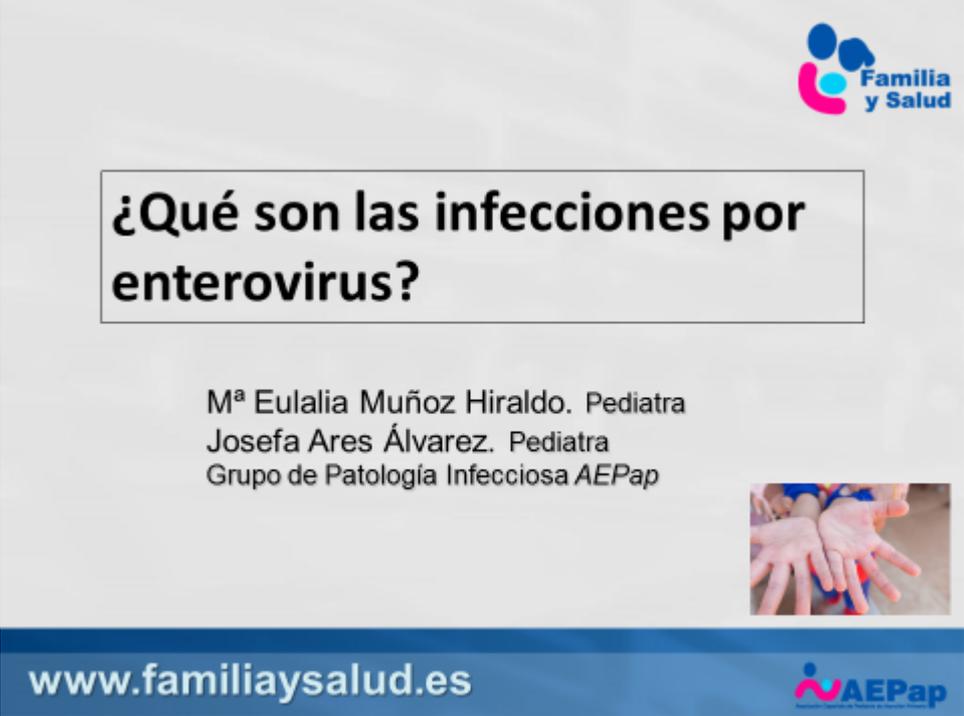
¿Cómo se puede prevenir?

Con las **medidas de higiene básicas** [para evitar las infecciones](#):

- [Higiene de manos](#): Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante 15-20 segundos. Y sobre todo después de ir al baño o cambiar el pañal de un bebé y antes de las comidas (ver documento Hay que lavarse las manos). Si no se dispone de agua y jabón, las manos se pueden desinfectar con una solución hidroalcohólica.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin haberlas lavado antes.
- Evitar el contacto cercano (como dar besos, abrazar) o compartir el vaso, botella de agua o los cubiertos de las personas que estén enfermas.
- [Taparse la boca y la nariz al toser o estornudar con el codo](#) o un pañuelo de papel de un solo uso (y tirarlo). Nunca con las manos.
- Cuando el niño tenga fiebre o esté enfermo [no debe acudir al colegio o a la guardería](#).

No existe vacuna para prevenir la infección por Enterovirus (EV).

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Presentación de diapositiva sobre infecciones por enterovirus. El título principal es "¿Qué son las infecciones por enterovirus?". Los autores son M^a Eulalia Muñoz Hiraldo, Pediatra y Josefa Ares Álvarez, Pediatra, pertenecientes al Grupo de Patología Infecciosa AEPap. La diapositiva incluye el logo de "Familia y Salud" en la esquina superior derecha, una imagen de manos lavadas con jabón en la esquina inferior derecha, el sitio web "www.familiaysalud.es" en la barra inferior izquierda y el logo de "AEPap" en la barra inferior derecha.

Autor/es:

- [M^a Eulalia Muñoz Hiraldo](#). Pediatra. Centro de Salud "Doctor Castroviejo". Madrid
- [Josefa Ares Álvarez](#). Pediatra. Centro de Salud Virxe Peregrina. Pontevedra.
- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.

