Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Qué son los campos de trabajo para jóvenes?

Los **campos de trabajo** son una forma diferente de pasar las vacaciones realizando un **trabajo voluntario de interés social o comunitario**. Existen diferentes modalidades: Arqueología, Etnología, Medio Ambiente, Reconstrucción, Trabajo Social, Animación socio-cultural, etc.

¿Qué es un voluntariado?

El **voluntariado** es el trabajo de las personas que sirven a una comunidad o al medio ambiente. Se hace por decisión propia y libre. Los voluntarios no cobran por su trabajo. Debería:

- *Ser desinteresado*: el voluntario no busca ningún tipo de beneficio ni gratificación por su ayuda.
- *Ser intencionado*: el voluntario tiene un fin y un objetivo positivo (buscar un cambio a mejor en la situación del otro) y legítimo (el voluntario goza de capacidad suficiente para realizar la ayuda y de cierto consentimiento por parte del otro para que le ayude).
- *Estar justificado*: responde a una necesidad real del beneficiario de la misma. No es un pasatiempo ni un entretenimiento sin más, sino que busca la satisfacción de una necesidad establecida como tal.

¿Qué son los campos de trabajo?

Es una actividad en la que un grupo de jóvenes se comprometen a desarrollar un proyecto de trabajo en beneficio de la comunidad. Así como a participar en actividades complementarias de animación sociocultural. De forma voluntaria y desinteresada. Durante un tiempo determinado.

Los campos de trabajo son también un medio para fomentar valores como la convivencia, tolerancia, solidaridad, participación y aprendizaje intercultural, entre otros. Tienen como fin fortalecer el aprendizaje intercultural, el desarrollo personal y el refuerzo de los valores solidarios, al tiempo que desempeñas tu trabajo como voluntario.

Hay campos nacionales e internacionales, tramitados a través de la *Alianza de Organizaciones de Voluntariado Europeo* o el *Servicio Civil Internacional* (SCI).

¿A qué personas va dirigido?

Las edades de participación serán las que fije la entidad organizadora. La mayoría de campos de trabajo son para **jóvenes entre los 18 años y 30 años**. Para menores de esta edad, las solicitudes deben estar firmadas por el padre/madre o representante legal.

Se puede participar en varios campos de trabajo, tanto a nivel nacional como internacional. Es compatible la

participación en varios.

En los campos internacionales se pide tener conocimiento del inglés o del idioma exigido por la organización del campo, a nivel de conversación.

¿Cuánto duran?

La mayoría de los campos, tanto en las Comunidades Autónomas como en el extranjero por el SVI, se desarrollan en los meses de **julio y agosto**. La duración depende de la entidad organizadora. Pero, suelen durar 15 días naturales.

¿Cómo se solicitan?

El *Instituto de la Juventud (Injuve)* coordina el intercambio de plazas en campos de trabajo internacionales con las comunidades autónomas y las organizaciones extranjeras de voluntariado. Para solicitar una plaza en un campo de trabajo en el extranjero, debes ponerte en contacto con el organismo de juventud de tu comunidad o ciudad autónoma, donde te dirán los plazos, forma y trámites. La solicitud se hace en el formulario correspondiente y se presenta de forma presencial o electrónica.

Injuve no tramita ningún formulario remitido directamente por el voluntario. Sólo tramita los que lleguen a través de los organismos de juventud de las comunidades y ciudades autónomas. Más información aquí: http://www.injuve.es/participacion-y-voluntariado.

Las solicitudes se suelen realizar **en el mes de abril** (fechas según cada comunidad autónoma. Si este año no has podido, apúntate la fecha para el año próximo, ¡debes estar atento!!!)

¿Qué necesitareis?

- Tener entre 18 y 30 años.
- Pagar el transporte de ida y vuelta a su destino.
- Pagar las tasas según la Comunidad Autónoma en la que se realice la inscripción.
- Solicitar la Tarjeta Sanitaria Europea si se viaja a la UE. Para el resto de países el seguro médico y de viaje corre a cargo del voluntario.
- Nivel de inglés (u otro idioma en el caso que se especifique) que permita mantener una conversación.
- Carta de motivación y la documentación según qué campos de trabajo. Algunos campos de trabajo hacen entrevista vía *Skype*.
- Se recomienda contactar con los respectivos Consulado y/o Embajada para conocer y tramitar los visados o formalidades de entrada que exijan los países visitados.
- Se recomienda registrar los datos en el Registro de Viajeros del Ministerio.

¿Qué ventajas aporta participar en un campo de trabajo?

1. Permite hacer nuevos amigos internacionales e interraciales. Amplia la red social y aumenta las habilidades comunicativas.

2. Permite vivir experiencias que mejoran la capacidad de tolerancia y de ayuda a los demás. Se crece como

persona.

3. Se desarrollan las capacidades personales y se adquieren nuevas habilidades como aprender a trabajar en grupo, nuevos idiomas, otras culturas. E, incluso, se pueden descubrir nuevas vocaciones.

4. Aumenta la confianza y la autoestima. Permite sentirse orgulloso de uno mismo.

5. Es bueno para la salud ya que se ha visto que disminuye la propensión a padecer depresión.

6. Es muy beneficioso para la carrera profesional puesto que aumenta la capacidad de aceptar desafíos.

A continuación Irene García, médico residente, nos cuenta su experiencia:

1. **¿Cómo te informaste?**

Gracias a compañeros que habían realizado campos de trabajo en años previos. Me contaron su experiencia. A partir de eso recurrí a la página de la Junta de Castilla y León. Allí vienen los plazos de solicitud y cómo funciona.

2. **¿Dónde estuviste y cuánto tiempo?**

Intenté ir a los campos de trabajo internacionales varios años pero las plazas y las solicitudes son un poco complicadas y no pude acceder a ninguno. Al final opté por los campos de trabajo nacionales y estuve en Cabranes, Asturias, durante tres semanas en el mes de agosto de 2011.

3. **¿Cómo fue tu experiencia?**

Fue muy positiva. Mi campo de trabajo consistía en un taller de teatro y trabajos artísticos con la población del pueblo. La población era, sobre todo, población anciana de ese pueblo y de los alrededores. Pero también hacíamos actividades con los niños. Éramos unas 20 personas de diferentes partes de España y también había compañeros internacionales, de Alemania, Brasil y Argentina. La experiencia fue muy buena porque me permitió conocer gente de la zona e involucrarnos en su cultura.

4. **¿A quién se lo recomiendas?**

A todo el que pueda acceder a ello. Siempre hay un trabajo que realizar ya sea desde el ámbito de naturaleza hasta el ámbito artístico. Te permite conocer muy bien la comunidad en la que estás trabajando. No es un trabajo turístico sino que implica estar con la comunidad. Se aprende mucho a nivel emocional, cultural y social.

Más información:

- *Instituto de la Juventud (INJUVE)*: www.injuve.es (Información sobre Campos de Trabajo Internacionales 2019: pincha aquí).
- *Servicio Civil Internacional (SCI)*: Proyectos de Voluntariado Internacional (pincha aquí)
- Ley de Voluntariado (BOE 15 de octubre de 2015). Descargala en pdf.

Los enlaces han sido actualizados en 2019.

Fecha de publicación: 2-05-2017

Autor/es:

- Henar Bergaz Diez. MIR de Medicina de Familia. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- Rocío Ruiz Merino. MIR de Medicina de Familia. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- Irene García Álvarez. MIR de Medicina de Familia. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid
- Marta E. Vázquez Fernández. Pediatra. Centro de Salud “Arturo Eyries“. Valladolid