

Día Mundial del Asma



El **Día Mundial del Asma 2017** está auspiciado por la *Global Initiative for Asthma (GINA)*, y tendrá lugar como cada año el primer martes del mes de mayo, es decir el día 2 de Mayo de 2017, como una iniciativa para concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

Este año la GINA introduce un nuevo lema "**Asma: Mejor Aire, Respira mejor**" para sensibilizarnos a todos de que debemos cuidar el medio ambiente, procurando un aire más limpio y libre de contaminantes.

Desde el año 2007 el lema elegido viene siendo "Puedes Controlar tu Asma" (*You can control your asthma*), para animar a los pacientes y a las familias a tomar el control activamente en el cuidado de su dolencia. Accede al [sitio oficial del día mundial del Asma de la GINA](#).

La *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* a través del **Grupo de Vías Respiratorias**, se suma a esta iniciativa y os proporciona varios materiales. Dos documentos para descargar en formato pdf:

- [Los 5 pasos del asma](#)
- [Decálogo del Asma](#), que destaca los aspectos esenciales para aprender a controlar el Asma.

Ambos pueden ser descargados por todas aquellas asociaciones de pacientes, centros de salud, hospitales y cualquier persona interesada en dar cobertura informativa al *Día Mundial del Asma 2017*. En el [sitio oficial del día mundial del Asma de la GINA](#) se puede encontrar más información para preparar el evento, descargando materiales. Y podrá suscribirse al boletín electrónico del DMA y encontrar iniciativas en su entorno geográfico de ciertos grupos de trabajo que también participan en la celebración del día.

En la web del *Grupo de Vías Respiratorias de la AEPap* también puedes visualizar este pequeño **vídeo de divulgación sobre el asma**, en el que se muestra de forma muy ilustrativa cómo se afectan los bronquios en el asma, cuáles son los síntomas, qué medicamentos se pueden usar y cuándo y cómo deben utilizarse.

Fuente: Web [RESPIRAR](#) (*Grupo de Vías Respiratorias de la AEPap*)

Fecha de publicación: 25-04-2017
