

Decálogo para Vivir Mejor y más Feliz con tu Hijo

Una Infancia Sana y Feliz es para Siempre

1. Elige una **alimentación sana**.
2. **No fumes**.
3. Disfruta de la **naturaleza**.
4. Pon las **vacunas** a tu hijo.
5. Elimina **peligros y riesgos** en el **hogar**.
6. Practica la **seguridad vial**.
7. **Leer** todos los días te da **superpoderes**.
8. Haz que tus hijos **se sientan muy queridos**.
9. **Nunca** uses la **violencia**.
10. **Fomenta** el buen uso de las **nuevas tecnologías**.

([Descarga la imagen](#) y úsala en tu consulta, como cartel o etiqueta)



Padres y pediatras
al cuidado de la infancia y adolescencia

A un "CLIC"



www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 1-04-2017

Autor/es:

- [M^a Elena Fernández Segura](#). Pediatra. Centro de Salud de Nerja. Nerja (Málaga)

