Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

María Tejado Castillo

MIR de Pediatría

Hospital "Ramón y Cajal".

Madrid

¿En qué consiste el pie plano?

Es una disminución del arco plantar. Es la consulta ortopédica más frecuente realizada por los padres en Atención Primaria. Se suele consultar por la deformidad y no por el tipo de marcha o por dolor.

Leer más sobre ¿En qué consiste el pie plano?

Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas

El juego y el deporte es algo natural y conveniente en los niños. Jugar es saludable y tanto más lo es el deporte. Pero con frecuencia nuestros hijos se lesionan. ¿Qué debemos hacer? ¿Podemos prevenirlas?

Leer más sobre Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas

---