

¿Qué es la leishmaniasis y cómo se transmite?

La leishmaniasis es una enfermedad producida por un parásito. Se transmite a humanos por la **picadura de un mosquito**. La transmisión madre-hijo durante el **embarazo** también es posible.

El parásito puede vivir en varios animales. Entre otros en los perros, liebres y conejos. El mosquito se infecta al picar a estos animales. Una vez infectado, contagia a las personas al picarlas. La enfermedad no se transmite directamente desde la persona o el animal infectado, siempre lo hace a través de la picadura del mosquito.

Tampoco se adquiere por ingerir carne de animales infectados (conejos, liebres).

¿Qué síntomas produce?

Hay tres tipos de enfermedad: visceral (la forma más grave), cutánea (la más común) y mucocutánea.

1. **Leishmaniasis visceral** (también se llama *kala azar*): si no se trata es mortal en más del 95% de los casos. Los síntomas principales son **fiebre**, pérdida de peso y aumento del tamaño del hígado y el bazo. También es frecuente la **anemia** y la disminución de las células de las defensas. Este tipo de enfermedad ocurre meses después de la picadura del mosquito.
2. **Leishmaniasis cutánea** (la más frecuente): se trata de lesiones en la piel que suelen dejar cicatrices permanentes. Ocurre semanas o meses después de la picadura. Pueden tener el aspecto de heridas o picaduras que duran mucho tiempo.
3. **Leishmaniasis mucocutánea**: produce lesiones graves en la nariz, la boca y la garganta.

En general, los tres tipos de enfermedad se producen bastante tiempo después de la picadura del mosquito.

Algunas personas no llegan a desarrollar la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de la leishmaniasis es clínico. Se comprueba con estudios microbiológicos en biopsia de piel (leishmaniasis cutánea o mucocutánea) o en la médula ósea (leishmaniasis visceral).

¿Cómo se trata?

Es una enfermedad tratable, que puede curarse. Las leishmaniasis cutáneas pueden llegar a curar incluso sin tratamiento. Sin embargo, las leishmaniasis viscerales requieren tratamiento inmediato en el hospital.

¿Dónde hay leishmania y cómo de frecuente es? ¿Hay casos en España?

Esta enfermedad está presente en el área de los trópicos, Asia, África, así como en el Mediterráneo. Se dan cerca de un millón de casos al año de leishmaniasis cutánea y en torno a 300 000 casos al año de leishmaniasis visceral. También hay casos en España.

¿Cómo puedo prevenir o evitar esta enfermedad?

No existe vacuna para las personas. Tampoco ningún medicamento que pueda evitar la enfermedad. Por ello, la mejor forma de prevención es [evitar la picadura](#) del mosquito, tanto fuera como dentro de casa.

Algunas medidas a tomar son:

- El mayor riesgo de picadura se da en la temporada de calor, desde mayo hasta octubre, porque precisan una temperatura de al menos 16 grados. Sobre todo en las primeras horas de la noche y al amanecer.
- Aplicar [repelentes](#) en las zonas de piel expuestas. En niños menores de 6 meses no usar repelentes. Proteger con una tela. En niños menores de 2 años, la protección ha de hacerse con ropa que cubra brazos y piernas. En la piel que queda al descubierto, los adultos aplicarán el repelente y lo extenderán. Cuando no sea necesario el repelente, se debe lavar la piel con agua y jabón. No aplicar repelente sobre heridas, rasguños o piel irritada. Evitar que contacte con la boca y los ojos.
- Evitar perfumes y olores que puedan atraer a los mosquitos.
- No hacer actividades al aire libre durante el amanecer y el atardecer.
- Evitar dormir con las ventanas abiertas
- Utilizar mosquiteras.
- Evitar la acumulación de agua en jardines, macetas y al aire libre.
- En cuanto a los perros, hay que hacer las revisiones con su veterinario, emplear collares antiparasitarios y pipetas. Evitar que el perro duerma en el exterior y aplicar en las casetas de los perros insecticidas.

¿Qué [repelentes](#) puedo usar en niños?

Puede consultarse el tema de [repelentes](#) en esta misma web. Siempre hay que seguir cuidadosamente las indicaciones de su uso, la edad a partir de la cual pueden utilizarse y consultar cualquier duda acerca de su uso.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Leishmaniasis: Aquellas moscas que infectaban perros y humanos

Irene Rivero Calle. Pediatra
María Rosa Albañil Ballesteros. Pediatra



www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 7-04-2017

Última fecha de actualización: 08-04-2023

Autor/es:

- [Irene Rivero Calle](#). Pediatra. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela (La Coruña)
- [María Rosa Albañil Ballesteros](#). Pediatra. Centro de Salud "Cuzco". Fuenlabrada (Madrid)

