Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Hemorroides

Concepto

En el ano y el recto tenemos unas venas llamadas “venas hemorroidales”. Una hemorroide es la dilatación de una de esas venas.

Tipos

Según su localización pueden ser externas e internas. Esta clasificación es topográfica. No tiene valor pronóstico.

También pueden ser: complicadas (si se rompen o se obstruyen) o no complicadas (si no lo hacen)

Epidemiología

Pueden aparecer a cualquier edad y afectar a ambos sexos.

Su prevalencia exacta no se sabe, si bien hay autores que dicen que pueden afectar hasta al 20% de los niños. Se ven especialmente hacia los dos años de edad, coincidiendo con la retirada del pañal. Ahí comienza a manifestarse el hábito retentivo fecal.

Las hemorroides más frecuentes en la infancia son las externas no complicadas.

Causas

- Estreñimiento (la más frecuente).

- Diarrea.

- Sedentarismo.

- Otras: enfermedad inflamatoria intestinal, hipertensión portal, etc.

Clínica

Las hemorroides producen abultamiento local, picor, escozor, dolor y sangrado al hacer caca.

Diagnóstico

Se hace por la clínica. En caso de duda, se hará una rectoscopia.

Tratamiento

Lo más importante es corregir la causa:

- En los casos secundarios a estreñimiento, se aconseja aumentar el aporte de fibra (frutas, verduras, legumbres, cereales) y líquidos. Además, hemos de educar su hábito (sentar al niño en el váter o el orinal durante 5 minutos, después de cada comida, para que haga esfuerzo de evacuación). Podemos usar laxantes, como el polietilenglicol.

- Si son secundarias a un cuadro diarreico, repondremos líquidos y electrolitos.

- Mejor no usar corticoides tópicos, porque adelgazan la mucosa del ano.

- En muy pocas ocasiones se ha de recurrir al tratamiento quirúrgico (evolución desfavorable, aparición de complicaciones).

Fecha de publicación: 23-03-2017

Autor/es:

- Iván Carabaño Aguado. Pediatra.. Médico adjunto del Servicio de Pediatría del Hospital 12 de octubre. Madrid.
- Lucía Llorente Otones. Pediatra. Hospital de Fuenlabrada. Fuenlabrada (Madrid)

CC BY NC ND