

Eyacular sin darse cuenta



¿Por qué a veces se eyacula sin darse cuenta? ¿Puede evitarse? ¿Es algo malo? ¿En qué ocasiones pasa? ¿Puede ocurrir a lo largo de toda la vida? Los hombres muchas veces se hacen preguntas sobre ello. (Leer: [Cosas de chicos](#))
A continuación, trataremos de aclarar estas dudas.

La eyaculación involuntaria es la que se produce sin control ni consciencia del varón. Las más comunes son las emisiones nocturnas, que tienen lugar durante el sueño.

Escucha y visualiza este vídeo o lee el documento en la página Salud Joven: [Eyacular sin darse cuenta](#).

Autores:

- [Alejandra Enebral Hernaiz](#). Psicóloga. Sexóloga.
- [Carlos de la Cruz Marín-Romo](#). Psicólogo. Sexólogo.

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*:

- [¿Qué me pasa cuando eyaculo?](#)
- [Eyacular antes de lo deseado](#)
- [¿Eyaculan las mujeres?](#)
- [Cosas de chicos](#)
- [La masturbación: la naturalidad frente a los prejuicios](#)
- [Podemos hablar de sexo, papá-mamá. Cómo abordar ese tema con nuestro hijo mayor o nuestro hijo adolescente](#)

Palabras clave:

[eyaculación](#)

[sexualidad](#)

[varón](#)

[hombre](#)

Recursos relacionados:

¿Qué me pasa cuando eyaculo?

Eyacular antes de lo deseado

¿Eyaculan las mujeres?
