
Creceмос: SUEÑO



“Dormir profundamente, nutre la vida”. Este es el lema del *Día Mundial del Sueño 2017* que se celebra en todo el mundo el 17 de Marzo.

En la sección CRECEMOS de nuestra web Familia y Salud tenemos publicados un artículo sobre el comportamiento del sueño en las distintas etapas de la vida del niño. Conocer como es el sueño en el niño nos permite entender mejor los distintos problemas que pueden ocurrir en el momento del sueño en el niño, saber cómo afrontarlos e intentar conciliarlos con la vida familiar.

También puedes conocer los trastornos del sueño más frecuentes a cada edad.

Puedes encontrarlos en la sección VIVIMOS SANOS: Sueño

- [Higiene del sueño](#)
- [Trastornos del sueño](#)

Fecha de publicación: 14-03-2017
