

---

## Convulsión febril

### ¿Qué es una convulsión febril?

Es una respuesta del cerebro ante la [fiebre](#). El niño/a pierde de forma brusca la conciencia. Su cuerpo se queda rígido. Suele tener sacudidas en brazos y piernas. A veces el niño/ a se queda flácido. Puede poner los ojos en blanco. Suele tener los labios morados. Parece que no respira. Lo normal es que ocurra en el primer día de fiebre y que no dure más allá de unos minutos.

### ¿A quién le puede dar?

A algunos niños/as entre los 6 meses y los 5 años de vida. Es más probable si:

- Tiene antecedentes personales.
- Ha tenido una convulsión febril previa (1 de cada 3 repiten).
- Es menor de 15 meses.

### ¿Es frecuente?

Sí. Entre 3 y 5 niños/as de cada 100.

### ¿Qué se debe hacer ante un niño/a con una convulsión febril?

Lo fundamental es mantener la calma. Es difícil, sobre todo si es la primera convulsión febril.

Las [siguientes consejos](#) pueden ser útiles:

- Evitar que el niño se golpee con algún objeto. Ponerle tumbado de lado porque así puede respirar mejor. Dejarlo/a en un sitio seguro.
- No meter nada en la boca.
- Esperar a que pare, si es posible. Mirar el tiempo que dura la convulsión.
- Si dura más de 5 minutos, es conveniente llamar al teléfono de emergencias 112 y buscar ayuda médica. O si ya había tenido otra convulsión antes y su pediatra se lo ha aconsejado, administrarle medicación por vía rectal.
- Si es la primera vez que le pasa, es bueno acudir a un centro sanitario para confirmar que se trata de una convulsión febril. Conviene que un médico explore al niño/a en busca de la causa de la fiebre. Suele ser una infección leve de causa viral.
- También se debe buscar atención médica si:
  - Se repite la convulsión en el mismo proceso.

- El niño sigue mucho tiempo adormilado, decaído o muy irritable.
- Se queja de dolor de cabeza intenso y vomita.

### **¿Cómo se diagnostica?**

Se hace a partir de lo que cuentan los padres. No se tiene que confirmar con ninguna prueba. Lo que puede ser más importante es saber la causa de la fiebre, por lo que será bueno que un médico atienda al niño.

En los pocos casos en los que las convulsiones se repiten con frecuencia, duran mucho (más de 15 minutos) o no es del tipo aquí descrito, su pediatra puede hacerle alguna prueba o remitirle a un neurólogo.

### **¿Cómo se trata?**

Casi todas las convulsiones febriles paran en unos minutos. Pocos niños tienen que tomar medicación. Una vez que el niño se haya recuperado, puede tomar algún [antitérmico](#) para bajar algo la fiebre

Los padres o madres de niños/as con convulsiones febriles que se repiten pueden sentirse más tranquilos si disponen de [medicación](#) para dar cuando se produce la convulsión.

### **¿Se puede repetir?**

La mayoría de los niños que han tenido una, no tienen más. Aunque 1 de cada 3 puede repetir.

Es más probable que repita cuanto más pequeño es o si hay más casos en la familia. El riesgo baja una vez han pasado 6 meses del primer episodio.

### **¿Puede prevenirse?**

No. Cuando el niño tenga fiebre se pueden dar medicamentos como [paracetamol](#) o [ibuprofeno](#), para así mejorar su malestar.

### **¿Qué pasa con las [vacunas](#)?**

Tienen que administrarse las vacunas del calendario. No debe tomar antitérmicos para prevenir la convulsión antes o después de las vacunas. Aunque pueden usarse si tiene fiebre o molestias tras las mismas.

### **¿Es [epilepsia](#)?**

Un niño no es epiléptico porque haya tenido una o varias convulsiones con la fiebre. Sólo 1 de cada 100 niños con convulsiones febriles, sin ninguna otra enfermedad del sistema nervioso, tendrá [epilepsia](#).

### **¿Puede perjudicar al niño?**

No. Hay que evitar las prisas para evitar accidentes de tráfico al llevar al niño a un centro sanitario.

# CONVULSIÓN FEBRIL

## ¿QUÉ ES?

- Respuesta del cuerpo ante la fiebre.
- Niños/as sanos/as de 6 meses a 5 años.
- Pérdida de conocimiento, rigidez y sacudidas de brazos y piernas.
- Suele ser en el primer día de fiebre.
- Normalmente dura pocos minutos.



## ¿QUÉ HACER?



- Mantener la calma
- Tumbarse al niño/a de lado en un sitio seguro.
- No meter nada en la boca.
- Contar cuánto dura.
- Si >5 min, buscar ayuda médica o 112.

## ACUDIR A UN CENTRO MÉDICO:

- Si es la primera.
- Si ha repetido.
- Si el niño/a está muy adormilado/a, decaído/a o irritable.
- Si tiene dolor de cabeza intenso o vomita.



## ¿SUELE REPETIR?



- 1 de cada 3 lo hacen.
- Con más frecuencia:
  - Cuanto menor sea el niño
  - Si hay antecedentes familiares
  - Si pasaron < de 6 meses del episodio.



[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)



Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



# Convulsión febril

Ana Garach Gómez. Pediatra



[www.familiaysalud.es](http://www.familiaysalud.es)



***Autores del artículo original:***

- [Juan Bravo Acuña](#)
- [Manuel Merino Moína.](#)

---

**Fecha de publicación:** 27-09-2011

*Última fecha de actualización:* 05-06-19

**Autor/es:**

- [Ana Garach Gómez.](#) Pediatra. Centro de Salud "Zaidín Sur". Granada

