

Mario Gutiérrez Olid

Pediatra

Centro de Salud "Delicias".

Málaga

[Disruptores endocrinos. ¿Qué son?](#)



¿Qué son los disruptores endocrinos? ¿Son perjudiciales? Te lo contamos...

[Leer más sobre Disruptores endocrinos. ¿Qué son?](#)

[Agujetas en niños y adolescentes](#)



En este artículo hablamos de las agujetas, ese dolor tan molesto que aparece tras un esfuerzo físico.

[Leer más sobre Agujetas en niños y adolescentes](#)

[Beneficios y riesgos de la práctica del baile en la infancia y juventud](#)



La danza y el baile son dos ejemplos de actividad física muy recomendables para chicas y chicos. Lo importante es

pasarlo bien y saber como podemos prevenir lesiones secundarias.

[Leer más sobre Beneficios y riesgos de la práctica del baile en la infancia y juventud](#)

[Suplementos nutricionales en adolescentes y jóvenes deportistas: una aproximación](#)



Cuando practiques deporte, lo principal es mantener una correcta hidratación y una alimentación completa y equilibrada. Vigila lo que comes; vigila lo que tomas.

[Leer más sobre Suplementos nutricionales en adolescentes y jóvenes deportistas: una aproximación](#)

[El empleo de pipas de agua por adolescentes y jóvenes](#)



Las pipas de agua se utilizan para inhalar el humo de tabaco y otras sustancias. Su uso tiene efectos nocivos para la salud. No es menos perjudicial que el tabaco. Podemos prevenir ofreciendo información a los adolescentes y jóvenes.

[Leer más sobre El empleo de pipas de agua por adolescentes y jóvenes](#)
