

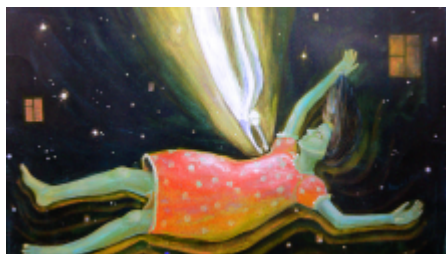
Cecilia Pérez Salgado

Pediatra

Centro de Salud "Torrequebrada".

Benalmádena (Málaga)

[Trastornos del sueño entre los 6 y 11 años](#)



Si vuestro hijo tiene problemas al dormir puede que tenga solución. O puede que no tengas que preocuparte ¿Qué debes hacer? Aquí te damos a conocer algunos de estos problemas.

[Leer más sobre Trastornos del sueño entre los 6 y 11 años](#)

[Trastornos del sueño de los 2 a los 5 años](#)



¡Empecemos bien! Enseñar a dormir bien a nuestros hijos desde el principio va a prevenir muchos problemas futuros. Para eso os vendrá bien conocer que trastornos podéis encontrarlos.

[Leer más sobre Trastornos del sueño de los 2 a los 5 años](#)

[El sueño de los 6 a 11 años](#)



Conoce cómo debe ser el sueño normal de tu hijo y podrás así saber si hay algún problema.

[Leer más sobre El sueño de los 6 a 11 años](#)

[El sueño en niños de 2 a 5 años](#)



Vuestro hijo crece. Sigue madurando en muchos sentidos, incluido en sus rutinas del sueño. Estos consejos e información os ayudarán a acompañarlo en este proceso.

[Leer más sobre El sueño en niños de 2 a 5 años](#)
