

Mi hijo siempre tiene mocos. ¿Y si le “bajan al pecho”?

¿Por qué los niños siempre tienen mocos?

Los niños suelen tener una media de 5 a 8 infecciones respiratorias al año. Son [más frecuentes en los más pequeños](#). Los mocos son una defensa muy eficaz frente a las infecciones. Limpian las vías aéreas y evitan que se multipliquen los gérmenes, ya que los expulsan adheridos al moco.

¿Dónde se producen los mocos?

Los mocos se producen en toda la vía aérea superior (nariz y garganta) e inferior (bronquios).

Los mocos de la nariz llegan hasta la garganta. Aquí, la tos impide que entren en los bronquios. Es decir, los mocos de la nariz y garganta no se pueden “bajar” a los bronquios.

¿Por qué le suena el pecho cuando tienen mocos?

Los ruidos en el pecho pueden oírse en los catarros que afectan a la nariz y la garganta. Estos "ruidos de vías altas" se pueden oír y notar al poner las manos sobre el pecho. Aparecen de forma intermitente y desaparecen con la tos o cuando cambia la posición del cuello.

¿Los virus que producen resfriados pueden “bajar al pecho”?

Los virus que causan los catarros pueden también inflamar la tráquea y los bronquios. Según la época del año, hay virus que tienen más facilidad para inflamar los bronquios. Por ejemplo, el virus respiratorio sincitial o VRS causa las [bronquiolitis](#) en invierno.

¿Qué pasa cuando se inflaman los bronquios?

Los bronquios también producen moco cuando están inflamados. Estos mocos son barridos hacia la garganta y la tos los arrastra hacia la boca. Lo más habitual es que aquí el moco se trague. Solo a veces, los niños son capaces de echar fuera el moco (expectorar).

¿Por qué cada vez que se resfría acaba con pitos en el pecho?

En [niños con bronquios más sensibles](#), los virus que producen los catarros pueden también inflamar los bronquios. De esta forma, éstos se estrechan y producen más moco. Esto ocurre en los casos de hiperreactividad bronquial, niños alérgicos o [cuando los padres o cuidadores fuman](#).

Si mi hijo ha tenido una bronquiolitis... ¿tendrá más?

Si el bebé presenta una bronquiolitis en los primeros meses de vida, es frecuente que durante los primeros 2-3 años sus bronquios estén más sensibles y los virus que provocan normalmente resfriados, [inflamen también sus bronquios](#).

¿Si tiene pitos en el pecho será asmático de mayor?

Uno de cada tres niños de menos de 5 años, tendrá alguna vez pitos en el pecho ([sibilancias](#)). La mayoría de estos niños no volverán a tener pitos. Solo uno de cada cinco tendrán asma de mayores. Esto dependerá de si los padres son alérgicos, asmáticos o fuman.

¿Cómo puedo evitar que tenga mocos en el pecho?

- [Lavarse las manos](#) es lo mejor. Así se evitará la transmisión de los virus.
- Evitar estar con adultos o niños resfriados, sobre todo en caso de bebés pequeños.
- Es muy importante que no se fume delante de los bebés y niños. [Si los padres fuman](#), sus hijos tienen más riesgo de tener infecciones respiratorias de repetición.

¿Qué tengo que vigilar para saber si se inflaman los bronquios?

Cuando se inflaman los bronquios se estrechan y producen moco. Entonces la tos cambia. Es más frecuente y a menudo más seca. El niño respira más rápido. Se "marcan las costillas". En el caso de bebés pequeños les cuesta más comer.

Fecha de publicación: 19-10-2016

Última fecha de actualización: 26-03-2023

Autor/es:

- [M^a Teresa Asensi Monzó](#). Pediatra. Centro de Salud "Serrería". Valencia
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

