Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Ana Mª Campos Martínez

Pediatra.

Hospital Universitario San Cecilio.

Granada

Mi alumno es epiléptico: ¿puede hacer deporte?

¿Puede un alumno con epilepsia hacer deporte? Claro que sí, te lo contamos...

Leer más sobre Mi alumno es epiléptico: ¿puede hacer deporte?

Mi hijo es epiléptico: ¿puede hacer deporte?

Hacer actividad física o deporte es bueno también para un niño con epilepsia. Mejora su calidad de vida e, incluso, puede disminuir el número de crisis. Infórmate.

Leer más sobre Mi hijo es epiléptico: ¿puede hacer deporte?

Dietas hipocalóricas. ¿Se debe hacer cualquier tipo de dieta para adelgazar?

¿Cómo hacer una dieta equilibrada y perder peso? ¿Existen dietas de riesgo?, ¿porqué son peligrosas? Te lo explicaremos en este artículo.

Leer más sobre Dietas hipocalóricas. ¿Se debe hacer cualquier tipo de dieta para adelgazar?

¿Hay que dar hierro a los prematuros para prevenir la anemia?

Los bebés prematuros y con bajo peso al nacer tienen unas necesidades especiales que debes conocer. Entre ellas se encuentra el aporte extra de hierro para prevenir anemias. Infórmate en este artículo.

Leer más sobre ¿Hay que dar hierro a los prematuros para prevenir la anemia?

Prevención de la anemia por falta de hierro en la adolescencia

El hierro es un mineral muy necesario para que tu cuerpo funcione bien. Durante la adolescencia necesitas más hierro por el crecimiento. Una nutrición adecuada es muy importante para evitar la anemia

Leer más sobre Prevención de la anemia por falta de hierro en la adolescencia
Añadir nuevo comentario

Prevención de la anemia por falta de hierro

¿Tu hijo tiene factores de riesgo para tener déficit de hierro? ¿Cómo puedes prevenir la anemia? Es importante una nutrición adecuada rica en hierro y vitamina C.

Leer más sobre Prevención de la anemia por falta de hierro

Anemia por falta de hierro en la infancia y adolescencia

¿Sabe que la causa más frecuente de anemia en los niños es la falta de hierro? Los niños y adolescentes tienen más riesgo debido a su mayor crecimiento. Una nutrición adecuada y adaptada a la edad del niño suele ser suficiente para evitarla.

Leer más sobre Anemia por falta de hierro en la infancia y adolescencia

Gente activa, mueve la vida

Buenas prácticas en actividad física infanto-juvenil

Leer más sobre Gente activa, mueve la vida

Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante

La muerte inesperada de un bebé sano es un acontecimiento muy triste y doloroso. Existen unas medidas básicas que hay que conocer para evitar que ocurra si es posible. ¡Conócelas y actúa! (Fuente: www.keepkidshealthy.com/welcome/safety/back_to_sleep.html)

Leer más sobre Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante

---