



Publicado en Familia y Salud (https://www.familiaysalud.es)

Anticoncepción en adolescentes

La sexualidad y <u>el deseo</u> están presentes en cada uno de nosotros desde que nacemos hasta que morimos. Evolucionan y se expresan de maneras diferentes en cada edad y en cada individuo, pero están ahí. También en adolescentes y niños. Es completamente normal sentir interés y entusiasmo por la idea de mantener <u>relaciones</u> <u>sexuales</u> y preguntarse cómo serán. Pero también es normal que esto te preocupe un poco. En el sexo, hay que dar el paso si estás absolutamente convencido de que estás listo y realmente quieres hacerlo.

<u>Si decides tener relaciones sexuales</u> debes prevenir las <u>infecciones de trasmisión sexual</u> y el <u>embarazo no deseado</u>. Es importante tener en cuenta que, incluso si es <u>tu primera vez</u>, puede haber riesgo de embarazo o contracción de una infección. Por lo tanto, es muy importante contar con los métodos anticonceptivos necesarios.

Aquí dispones de una información general sobre este tema. Puede ayudarte pero no olvides consultar a tu médico que resolverá tus dudas y te aconsejará el método más adecuado.

Consulta toda la información en el artículo completo o un resumen en nuestra infografía.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Anticoncepción en adolescentes

Mª Isabel González Marcos. Pediatra



www.familiaysalud.es



Autora artículo original:

• Mª Isabel González Marcos

Fecha de publicación: 25-11-2011

Última fecha de actualización: 19-04-2024

Autor/es:

• Ana Mª Lorente García-Mauriño. Pediatra. Actualmente jubilada. Getafe (Madrid)

