Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

¿Existe la tosferina en adolescentes?

¿Qué es la tosferina?

Es una infección respiratoria aguda. Su causa es la bacteria *Bordetella pertussis*. Afecta sólo a humanos y a cualquier edad. Puede ser causa de hospitalización e incluso de muerte cuando afecta a lactantes pequeños.

En España debe declararse de forma obligatoria e individual a las autoridades sanitarias.

La tosferina mantiene un patrón epidémico cíclico con brotes cada 3 o 5 años a nivel mundial. En los últimos años se habla de una reemergencia de la tosferina debido al incremento de casos sobre todo en adolescentes y adultos (porque los calendarios de vacunas actuales no incluyen una dosis de refuerzo en estos grupos salvo en embarazadas) y en menor medida en bebés menores de 1 año (porque no han iniciado o completado la vacunación).

En España y otros países europeos, desde la segunda mitad de 2023 se observa un notable aumento de casos.

¿Cómo se puede contagiar?

Es altamente contagiosa. A través de las gotitas que quedan suspendidas en el aire con los accesos de tos, estornudos o al hablar, de una persona infectada.

El principal problema es que los bebés suelen contagiarse en su mayoría de adolescentes o adultos, en el ámbito familiar.

¿Qué síntomas presenta?

En los adolescentes y jóvenes, la tos seca persistente y prolongada durante varias semanas suele ser el único síntoma. Es decir, una tos inespecífica que no sigue el patrón típico de la tosferina. A veces se confunde con el asma y con la tos de origen alérgico.

En niños pequeños se presenta la forma típica de tosferina con tres fases: una primera fase catarral que dura 1-2 semanas, seguida de la fase paroxística con accesos llamativos de tos con congestión facial y sensación de ahogo, de predominio nocturno que le despierta y le obliga a incorporarse en la cama. Puede acompañarse de vómitos. Esta segunda fase dura de 1 a 6 semanas. Por último la fase de convalecencia, que puede durar 2-3 meses, en la que los golpes de tos van disminuyendo,

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se sospecha por las características de la tos seca prolongada y sobre todo si se acompaña de algún caso previo de tosferina en el entorno cercano.

En algunos casos, el médico solicita una prueba de laboratorio en una muestra obtenida de moco de la nasofaríngе, para confirmar la enfermedad.

¿Por qué puedo tener tosferina si estoy bien vacunado?

Porque las defensas que la vacuna de la tosferina produce en el organismo van disminuyendo con los años, al igual que sucede tras pasar la enfermedad. La protección no es permanente.

¿Cómo se trata?

Si el médico confirma la enfermedad, te pautará un antibiótico, además deberás evitar acudir al centro escolar durante 5 días y sobre todo evitar el contacto con mujeres embarazadas, niños menores de 1 año y personas vulnerables. El problema es que si se trata pasadas 3 semanas desde el inicio de la tos, el antibiótico tiene escasa eficacia en los síntomas. Pero es importante cumplir la pauta completa indicada del antibiótico para disminuir la contagiosidad y detener la transmisión de la enfermedad.

No se ha demostrado eficacia de los jarabes para la tos.

¿Es una enfermedad grave?

Los lactantes son los que tienen mayor riesgo de padecer una tosferina grave, con complicaciones. Pueden presentar pausas en la respiración que ponen en riesgo la vida (apneas) e incluso la muerte en menores de 3 meses**.**

En el resto de grupos de edad, la tosferina suele ser leve, aunque la tos puede persistir tiempo, incluso varios meses.

¿Es posible volver a padecerla?

Sí, porque tanto la inmunidad o protección que se crea en el organismo tras la vacuna o pasar la enfermedad natural va disminuyendo con el paso de los años.

¿Cómo puedo evitar la tosferina?

Si en tu entorno próximo ha habido un caso de tosferina, debes consultar con tu médico. Te explicará si en tu caso debes tomar el antibiótico de forma preventiva o iniciar o completar la vacunación, si no se hubieran completado las cinco dosis.

Medidas preventivas: Vacuna

La vacuna frente a la tosferina en la infancia está incluida en todos los calendarios de vacunación del mundo. Consiste en varias dosis en el primer año de vida, y otras de refuerzo en los siguientes años. Actualmente salvo en Asturias, que se administra una dosis de refuerzo a los 13 años, en el resto de las CCAA la última dosis frente a la tosferina se administra a los 6 años.

Además de la vacunación en la infancia, se realizan otras medidas preventivas especialmente dirigidas a proteger a los lactantes menores de 6 meses, que son los más vulnerables. La más eficaz es la vacunación contra la tosferina de las mujeres embarazadas a partir de la semana 27 de gestación. En España desde el 2015 se estableció la vacunación de las embarazadas en todas las CCAA, y desde 2016 se ha registrado un descenso notable de las tasas de incidencia y hospitalización por tosferina en los menores de un año

Otra medida eficaz es la vacunación de adolescentes, ayudaría a mantenerlos protegidos contra la enfermedad y evitaría la transmisión a recién nacidos y lactantes que aún no estuvieran vacunados. En España, aunque el calendario de inmunizaciones de la Asociación Española de Pediatría (AEP) propone una dosis de refuerzo a los 12 - 14 años, esta medida no es factible actualmente ante la situación de desabastecimiento a nivel mundial de la vacuna de la tosferina.

Si has pasado la tosferina, también debes vacunarte a la edad que corresponda en el calendario vacunal, pues la inmunidad que deja la infección dura sólo unos años.

Estar al día con las vacunas es la mejor forma de protegerse de la tosferina y de proteger a las personas de tu entorno.

Otras medidas preventivas

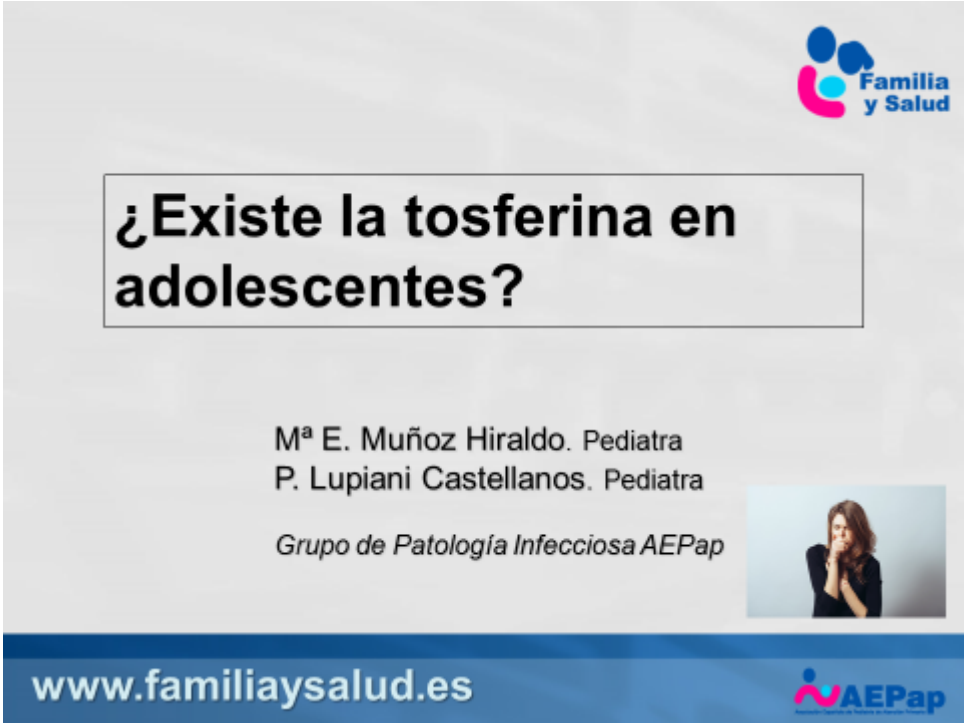
Es necesario al toser o estornudar tapar la boca con el brazo, para evitar diseminar gérmenes. También lavar las manos frecuentemente y sobre todo tras tocar nariz, boca y ojos.

Enlaces útiles

Puedes descargarte más información en:

- Web del Comité Asesor de Vacunas de la *Asociación Española de Pediatría*: Vacuna Tosferina
- Material educativo: 'Tos Ferina. Vacunándote les proteges' (descárgate pdf del cartel). *Asociación Española de Vacunología*
- Preguntas y Respuestas sobre la Vacucación de la tosferina en embarazadas. Documento divulgativo de consenso editado por el *Ministerio de Sanidad* y elaborado con la participación de las Comunidades Autónomas, la *Asociación Española de Pediatría (AEP)*, la *Asociación Española de Vacunología (AEV)*, la *Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)* y la *Federación de Asociaciones de Matronas en España (FAME)*; abril 2016.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



Fecha de publicación: 11-08-2016

Última fecha de actualización: 16-04-2024

Autor/es:

- Mª Eulalia Muñoz Hiraldo. Pediatra. Centro de Salud "Doctor Castroviejo". Madrid
- Mª Pilar Lupiani Castellanos. Pediatra. Centro de Salud 'Tincer'. Santa Cruz de Tenerife
- Grupo de Patología Infecciosa. AEPap.