Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Juan José Lasarte Velillas

Pediatra

Centro de Salud "Torre Ramona".

Zaragoza

¿Es posible recuperar la lactancia? ¿cómo hacerlo?

Recuperar la lactancia materna es posible, te explicamos cómo conseguirlo.

Leer más sobre ¿Es posible recuperar la lactancia? ¿cómo hacerlo?

Quiero amamantar, pero ¿cuáles son las ventajas?

¿Estás embarazada y te estás planteando cómo alimentar a tu bebé? Quizá conocer las ventajas de la lactancia materna te ayude a decidir.

Leer más sobre Quiero amamantar, pero ¿cuáles son las ventajas?

Tengo gemelos, ¿cómo haré para amamantarlos?

Si dar a luz y criar a un bebé da faena y provoca dudas, ¡imaginad cuidar de dos o tres bebés a la vez! Pero es posible, ¡no lo dudéis! Se puede amamantar a unos gemelos y también disfrutar de ello. Informaos aquí.

Leer más sobre Tengo gemelos, ¿cómo haré para amamantarlos?

¿Cómo sé que mi bebé tiene hambre?

¡Conozcamos a nuestro bebé desde el primer día! ¿Cómo saber que tiene hambre?¿es fácil? ¡Lee este artículo! Te ayudará.

Leer más sobre ¿Cómo sé que mi bebé tiene hambre?