

## Rafael Martín Masot

Pediatra.

Hospital Regional Universitario de Málaga

Málaga.

### [¿Para qué sirve la dieta sin gluten?](#)



Consumir productos sin gluten cuando no se necesita no beneficia la alimentación ni la nutrición

[Leer más sobre ¿Para qué sirve la dieta sin gluten?](#)

### [Las fórmulas infantiles 3 y 4 "de crecimiento", ¿son realmente necesarias?](#)



¿Qué son las leches de "crecimiento"? Lo principal para un niño sano mayor de un año es una dieta variada y equilibrada. Aquí tienes información para decidir.

[Leer más sobre Las fórmulas infantiles 3 y 4 "de crecimiento", ¿son realmente necesarias?](#)

### [Mi hijo es alérgico al gluten, ¿es celíaco?](#)



¿Es la alergia al gluten lo mismo que la enfermedad celiaca? ¿Cuál es la diferencia? ¿Qué es más grave? Puedes informarte aquí.

[Leer más sobre Mi hijo es alérgico al gluten, ¿es celíaco?](#)

---