

---

## Información sobre salud en Internet, ¿dónde buscamos?

Hoy en día la mayor parte de la información se encuentra en formato digital. Ha cambiado la forma de acceder a la información y de comunicarse. Esto afecta a todos los ámbitos, incluido el de la salud. Pero no toda la información que aparece en Internet es válida. Si la información no es la adecuada, puede generar acciones que afectan negativamente a la capacidad de la persona para tomar buenas decisiones sobre su salud.

Vamos a hacer una pequeña reflexión sobre este tema y a daros alguna pequeña recomendación interesante de cómo hacerlo mejor. [Infórmate en nuestro artículo](#) o en nuestra infografía. Podéis descargarla en PDF y verla mejor o difundirla, pinchando en la imagen.



# INFORMACION SOBRE SALUD EN INTERNET

¿Dónde buscamos?



Internet se ha convertido en un lugar con múltiples recursos para obtener información sobre temas relacionados con la salud y el bienestar, y como forma de comunicación.

En la Web 2.0 cualquier persona puede generar y publicar contenidos en la red con las intenciones que considere oportunas, hay quienes comparten su conocimiento o información sobre un tema concreto con buenas intenciones pero otros publican contenidos falsos o con fines fraudulentos. Si la información no es la adecuada, puede generar acciones que afectan negativamente a la capacidad de la persona para tomar buenas decisiones sobre su salud.

**SE DEBE EVALUAR CRITICAMENTE LA INFORMACION QUE ENCONTRAMOS EN INTERNET, ESPECIALMENTE CUANDO SE REFIERE A LA SALUD:**

**QUIENES SON LOS RESPONSABLES**

**QUE FIN PERSIGUE**

**DE DONDE PROCEDE LA FINANCIACION**

**QUIENES SON LOS AUTORES**

**A QUIEN VA DIRIGIDA LA INFORMACION**

**SI ESTA ACTUALIZADA**



**ANTES DE TOMAR DECISIONES QUE PUEDAN AFECTAR A LA SALUD PERSONAL O DE TUS FAMILIARES, CONSULTA CON TU MEDICO, ENFERMERA, FARMACEUTICO O PROFESIONAL DE LA SALUD DE TU CONFIANZA.**



¿Sois críticos y contrastáis la información que encontráis en la Internet? o simplemente ¿os fiáis de la información que se obtiene en las primeras posiciones de los buscadores?

## Más información en *Familia y Salud*

- [¿Cómo reconocer una fuente de información sobre salud fiable en Internet?](#)
- [Uso saludable de internet \(internet también puede ser saludable\)](#)
- [No te despistes, navega seguro por internet](#)

---

**Fecha de publicación:** 5-05-2016

Última fecha de actualización: 14-04-2024

**Autor/es:**

- [Marta E. Vázquez Fernández](#). Pediatra. Centro de Salud "Arturo Eyries". Valladolid

