
El virus del Zika

¿Qué es la infección por virus del Zika?

El [virus del Zika](#) se transmite por la picadura de mosquitos *Aedes*. Son pocas las personas infectadas con síntomas. Si hay síntomas, suelen ser leves (como la gripe). Tiene importancia en embarazadas, que pueden transmitir la infección al feto. En el feto puede causar malformaciones congénitas, como microcefalia (cabeza más pequeña de lo normal), partos prematuros y abortos.

Aunque no es frecuente, algunas personas infectadas pueden tener problemas neurológicos, como el síndrome de Guillain-Barré (un tipo de neuropatía), encefalitis, mielitis y otras.

¿Qué es el virus del Zika?

Es un [virus](#) de la misma familia que el [dengue](#) y la [fiebre amarilla](#) (flavivirus).

Se llama así porque se descubrió en el bosque de Zika, en Uganda, en 1947. En los inicios vivía en selvas tropicales e infectaba solo a monos. Más tarde pasó a zonas urbanas y a infectar a humanos en pequeños brotes. Desde 2007 hasta 2015 ha habido brotes en África, América, Asia y el Pacífico. En 2015 y 2016 la epidemia llegó de forma intensa a Brasil y numerosos países de América Latina. A lo largo de 2016, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró la infección por virus del Zika como una Emergencia de Salud Pública Internacional por producir microcefalia en recién nacidos y otros trastornos neurológicos. Los casos de esta enfermedad bajaron a partir de 2017 en todo el mundo. Hoy en día la transmisión del virus sigue a niveles bajos en varios países de América, África, Asia y el área del Pacífico.

¿Cómo se transmite?

Por la picadura de mosquitos *Aedes*, sobre todo *A. aegypti* (también *A. albopictus*, llamado 'mosquito tigre'). Suelen picar durante el día y sobre todo fuera de las viviendas. Los mosquitos toman el virus al picar a una persona o mono infectados. Y lo transmiten al picar a una persona sana. También pueden transmitir otras enfermedades como el dengue, la fiebre amarilla y la fiebre [chikunguña](#).

Casi todas las embarazadas que han tenido Zika dan a luz a bebés sanos. Es posible que el virus del Zika se transmita de la mamá al feto en el embarazo o al recién nacido en el parto.

No se ha visto que se transmita a través de la leche materna. Por ello, se recomienda a las madres dar el pecho también en las zonas de transmisión del virus del Zika, aun en caso de infección y a los bebés con microcefalia.

El contagio se puede producir por contacto sexual (sobre todo de hombres a mujeres). También se puede transmitir por transfusiones sanguíneas, aunque no es frecuente.

¿Dónde se pueden encontrar estos mosquitos? ¿Hay en España?

El *Aedes aegypti* vive sobre todo en zonas tropicales y subtropicales. Aún no se halla en España. En algunos países hay mosquitos *A. aegypti*, pero no se ha notificado transmisión de virus del Zika.

El *Aedes albopictus*, o 'mosquito tigre', vive en zonas más templadas y hay muchos por el sur de Europa. En España, se encuentra desde 2004 en toda la costa mediterránea, desde Cataluña hasta Andalucía. También en Extremadura, Madrid, País Vasco y Aragón. En Europa se ha detectado la presencia de mosquito tigre en 20 países. Es pequeño y negro, con rayas blancas y tiene una sola raya blanca en la cabeza y el tórax. Pican más en los meses cálidos, de mayo a octubre. No vuelan más de 500 metros. La forma de trasladarse, tanto los huevos como los mosquitos adultos, es a través de los transportes aéreos o por carretera. Les basta un poco de agua (de lluvia, por ejemplo), para reproducirse.

¿En España hay casos de enfermedad por virus del Zika?

En España solo ha habido casos de infección por virus del Zika "importados". Es decir, en viajeros que se han infectado fuera de España (en algún viaje), pero han sido diagnosticados aquí. Aún no hay casos de transmisión "autóctona" (sin haber viajado). Podría haber más riesgo de casos "autóctonos" si hay más casos importados (viajes) y más mosquitos transmisores (meses cálidos). Las personas que viven en zonas donde haya mosquitos tigre y vengan de una zona de transmisión de zika, si tienen síntomas, deben evitar picaduras mientras tengan síntomas. Así reducen la posibilidad de transmisión del virus a otras personas. En cualquier caso, por la experiencia con otras enfermedades por virus similares, parece que infectarse en nuestro país por este virus es poco probable.

Prevención de las picaduras de mosquitos

Hoy en día no hay vacuna para prevenir el zika. La mejor forma de prevenir la infección es la **prevención de las picaduras de mosquito**. Sobre todo, en mujeres embarazadas o que están pensando en un posible embarazo, así como en sus parejas sexuales. Además, se previenen otras enfermedades transmitidas por mosquitos.

Las medidas son:

- Usar repelentes de insectos. El más aconsejable es el DEET. Aunque se puede usar en niños mayores de 2 meses, se evitará en lo posible en niños menores de 2 años. También se pueden usar icaridin-picaridina (en niños a partir de 6 meses), IR3535 o citriodiol. Son seguros en embarazadas y madres que amamantan. Se aplican en la piel después del protector solar.
- Ponerse ropa que cubra la mayor parte del cuerpo (pantalones largos y camisas de manga larga, calcetines y calzado cerrado). Y mejor de colores claros.
- Usar barreras físicas. Mantener puertas y ventanas cerradas. Poner mosquiteras en puertas, ventanas, camas, cunas y carritos de bebés. En menores de 2 años son mejores que los repelentes.
- Uso de insecticidas como permetrina dentro de la casa, así como en mosquiteras, cortinas, ropas, asientos del coche, carritos de bebés.
- Uso del aire acondicionado siempre que sea posible, ya que dificulta que haya mosquitos.

- Vaciar, limpiar o cubrir los lugares que puedan acumular agua, como cubos, macetas o neumáticos. Así se evitan los posibles criaderos de los mosquitos.

En caso de viaje, se deben consultar las recomendaciones oficiales tanto de organismos internacionales como del país al que se viaja, antes y después del viaje.

Enlaces útiles

- [Información general y recomendaciones para el ciudadano. Ministerio de Sanidad. Gobierno de España.](#)
- [Virus del Zika. Organización Mundial de la Salud](#)
- [Actualización epidemiológica del virus del Zika. Febrero 2022. Organización Mundial de la Salud](#)
- [Zika. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Oficina regional para las Américas](#)
- [Si pica, ¿rascado o repelente? Familia y Salud.](#)
- [Repelentes de insectos de uso humano autorizados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.](#)

Fecha de publicación: 3-03-2016

Última fecha de actualización: 29-12-2023

Autor/es:

- [María José Martínez Chamorro](#). Pediatra. Centro de Salud de Polanco. Polanco (Cantabria)
- [Olga Ramírez Balza](#). Pediatra. Centro de Salud Collado Villalba "Estación". Collado Villalba (Madrid)
- [Marta Dapena Archilés](#). Pediatra. Centro de Salud "Fernando El Católico". Castellón
- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.

