

## Gema Galindo Morales

Fisioterapeuta

Centro de Salud "Delicias Sur".

Zaragoza

### [La importancia de sentarse bien](#)



La espalda es una parte importante de nuestro cuerpo y también hay que cuidarla. Y estos hábitos se consiguen desde pequeños. Infórmate cómo sentarse adecuadamente.

[Leer más sobre La importancia de sentarse bien](#)

---