Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Directrices del embarazo en adolescentes

El embarazo en las mujeres adolescentes, antes de la edad de los 20 años, es un tema que merece una especial consideración por sus riesgos inherentes y distintivos.

La mayoría de los embarazos en adolescentes no son planeados o no deseados. Las complicaciones durante el embarazo y el parto son mayores en las más jóvenes. Hay también riesgo de problemas económicos, sociales o psicológicos.

Necesita unos cuidados especiales.

Infórmate en este artículo.

Te lo resumimos en esta infografía. Puedes descargarla en PDF pichando en la imagen.

Familia y Salud

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Embarazo en adolescentes

Antes de los 20 años

La mayoría son no deseados

- El riesgo de complicaciones y malformaciones es mayor
- Mayor riesgo de problemas psicológicos y conductas de riesgo

Pruebas para valorar infecciones de transmision sexual

- Se recomienda realizar de pruebas para las infecciones de transmisión sexual (ITS) y la vaginosis bacteriana
- También es importante investigar a la pareja
- Indagar sobre el consumo de alcohol, drogas, y la violencia en el embarazo

Seguimiento ecográfico

Es muy importante el seguimiento ecográfico en primer trimestre, para evaluación anatómica a las 16 a 20 semanas y a las 32 a 34 semanas para evaluar el bienestar fetal y estimar el peso fetal, para detectar el Retraso del Crecimiento Intrauterino.

Seguimiento en consulta

Es importante el seguimiento en consultas sobre todo en segundo trimestre para para abordar el aumento del riesgo de parto prematuro y para evaluar el bienestar fetal.

Atencion multidisciplinar

El asistente social, los grupos de apoyo a la lactancia materna, e incluso los servicios de protección a la infancia deben dar apoyo y aliento a las madres y familias y estar especialmente pendientes para detectar y manejar la depresión posparto

Autor: Begoña Huete Hernani

Fecha de publicación: 16-02-2016

Autor/es:

- Marta E. Vázquez Fernández. Pediatra. Centro de Salud “Arturo Eyries“. Valladolid