

País Vasco



OSAKIDETZA

1. Portal de *Osakidetza*. Ofrece un área para los [ciudadanos](#) en la que se pueden consultar temas de salud, disponer de una zona con consejos sanitarios, información sobre los centros sanitarios, pedir cita previa...

- [Temas de Salud](#). Ofrece una gran cantidad de información acerca de vacunas, hábitos de vida saludable y todo tipo de consejos para que cuides tu salud y contribuyas a una sociedad más sana donde se vive más y mejor. (Contiene documentos y programas de interés que puedes descargar). Destacamos en el área de Infancia y adolescencia:
 - [Salud en la infancia](#)
 - [Sexumuxu](#). Programa de Educación Afectivo-Sexual para la Educación Secundaria Obligatoria.
 - [Urgencias sanitarias en la escuela. Guía para centros docentes](#). Descargable pdf de la Guía y Vídeos de interés ([versión interactiva](#))

2. [i-botika](#). Información ciudadana sobre medicamentos. Algunas fichas de información son muy útiles para el ámbito pediátrico, como las pautas de dosificación de ibuprofeno y paracetamol en función del peso, administración de pomadas y colirios en pediatría...

DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS SOCIALES

1. [Política Familiar y Desarrollo Comunitario](#). Dentro de esta página existen varios apartados destacando el dedicado a política de ayuda a la familia y el dedicado a la infancia y adolescencia. Destacamos:

- [Observatorio de la infancia y la adolescencia](#).
- [Zeuk Esan 116111](#). Teléfono de ayuda a la infancia y la adolescencia.
- [Egonline](#). Guía pedagógica para trabajar la educación en las nuevas tecnologías ([pdf descargable](#))

Fecha de actualización:

09-01-2023
