Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

GUÍA PARA COLEGIOS E INSTITUTOS

1. SITUACIONES DE URGENCIA

- Cómo actuar ante una crisis asmática

  También en *Familia y Salud*:

  - ¿Qué tengo que hacer ante una crisis de asma?

  - Manejo de dispositivos de inhalación en el tratamiento del asma

  - El niño con asma en la escuela: ¿Qué podemos hacer?

- Cómo actuar ante un niño con vómitos repetidos

  También en *Familia y Salud*:

  - ¿Qué hacer cuando mi hijo vomita?

  - Soluciones de Rehidratación Oral

- Cómo actuar cuando un niño convulsiona

  También en *Familia y Salud*:

  - ¿Cómo ayudar a un niño que presenta un ataque epiléptico?

  - Dudas frecuentes de los padres con hijos epilépticos

  - Ausencias

- RCP básica. Cómo aprender

  También en *Familia y Salud*: Parada cardiorrespiratoria: cómo reconocerla, prevenirla y actuar

- Cómo actuar ante un atragantamiento

  También en *Familia y Salud*: Aspiración de un cuerpo extraño

- Qué es una anafilaxia y cómo actuar

  También en *Familia y Salud*:

  - ¿Qué es la anafilaxia?

  - Cómo poner la adrenalina autoinyectable

- Cómo actuar si un niño tiene fiebre

También en *Familia y Salud*:

- Fiebre
- Decálogo de la fiebre
- Antitérmicos (para la fiebre)

- Cómo actuar ante un desmayo o lipotimia

También en *Familia y Salud*: Mareos y pérdidas de conocimiento

- Cómo actuar ante un dolor abdominal

También en *Familia y Salud*:

- Dolor abdominal en la infancia, información para padres
- Estreñimiento
- Apendicitis

2. ACCIDENTES

- Cómo actuar ante una sospecha de fractura o lesión importante después de una caída

También en *Familia y Salud*: Esguince de tobillo

- Qué hacer ante un traumatismo craneal

También en *Familia y Salud*: Traumatismo craneoencefálico

- Cómo actuar ante una herida que sangra

También en *Familia y Salud*:

- Heridas leves, ¿cómo las tratamos?
- Heridas importantes. ¿Qué tipos de suturas existen?

3. Niños con ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Asma por ejercicio

También en *Familia y Salud*: Mi hijo tiene asma, ¿puede hacer deporte?

- El niño diabético en la escuela

También en *Familia y Salud*: Diabetes y alimentación

- El niño celíaco en el colegio

También en *Familia y Salud*: ¿Qué es la enfermedad celiaca?

- Intolerancia a lactosa y alergias alimentarias

También en *Familia y Salud*:

- Intolerancia a la lactosa
- Alergia a alimentos
- Vivir con alergia a alimentos: tratamiento y recomendaciones

- Dietas especiales: celíacos, alérgicos a alimentos

También en *Familia y Salud*:

- Intolerancia a la lactosa
- Alergia e intolerancia a las proteínas de leche de vaca
- ¿Con qué herramientas de información cuenta el celíaco?

4. Consejos sobre HIGIENE Y PREVENCIÓN

- ¿Qué pasa con los piojos? ¿Cómo controlarlos?

También en *Familia y Salud*:

- Piojos de la cabeza
- Pediculicidas (para los piojos)

- Periodos de exclusión del colegio por procesos infecciosos y riesgo de contagio

También en *Familia y Salud*: Exclusión de los niños de guarderías

- La importancia de lavarse las manos

También en *Familia y Salud*:

- Hay que lavarse las manos
- Diez preguntas clave sobre la higiene de manos

5. OTROS CONSEJOS

- Qué hacer ante una sospecha de malos tratos
- ¿Cuáles son las dosis habituales de fármacos para la fiebre o el dolor?

También en *Familia y Salud*:

- Antitérmicos (para la fiebre)
- Medicamentos para el dolor en pediatría

- Normas del comedor escolar

También en *Familia y Salud*:

- ¿Qué comen nuestros niños en la escuela?
- Aprender a comer, también en la escuela

6. Temas comunes de interés

- Normativa y documentos
- Teléfonos y direcciones de interés

Fecha de publicación: 7-01-2016

Autor/es:

- Grupo de Educación para la Salud. AEPap.

BY NC ND