

Julia Carvajal González

Enfermera de pediatría

Centro de Salud "La Rivota".

Alcorcón (Madrid)

[Mal de altura](#)



Si os gusta viajar, a la montaña o viajes exóticos, este artículo os puede resultar interesante. Os hablamos del mal de altura, de que es y sobre cómo evitarlo. ¡Informaos!

[Leer más sobre Mal de altura](#)

[Diarrea del viajero](#)



¿Te gusta viajar? Si es así este artículo te interesará. Sobre todo cuando se viaja en familia es importante viajar seguro. Con unas medidas concretas evitarás algún que otro problema de salud.

[Leer más sobre Diarrea del viajero](#)

[Alergia alimentaria: comer fuera de casa](#)



La alergia a alimentos es un serio problema. Es conveniente conocer algunos conceptos y consejos para cuando comáis fuera de vuestro hogar. Toda precaución es poca para evitar un accidente inesperado ¿no es cierto?

[Leer más sobre Alergia alimentaria: comer fuera de casa](#)
