

## Familia y Salud en Twitter



**Familia y salud** @familiaysalud (<https://twitter.com/familiaysalud>)

*Un espacio en la red para promover la educación en salud, fomentar hábitos saludables y mejorar los cuidados de la salud infantil.*

Se unió a Twitter en abril de 2012.

Nuestra web **Familia y Salud** de la AEPap (*Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria*) vio la luz hace poco más de tres años. Por esa época, también iniciaron su andadura nuestras redes sociales de Facebook y Twitter. En ellas, el rendimiento ha sido progresivo y se ha acelerado en los últimos meses.

En Twitter de Familia y Salud contamos con 1948 seguidores y hemos publicado 1977 tuits. Destinada a ofrecer información práctica y fiable sobre temas de salud infantil y juvenil a familias, adolescentes, cuidadores y profesionales que los atienden y temas de interés social. Sus fines fundamentales son: promover la educación en Salud, fomentar hábitos de vida sanos y empoderar a las familias en el cuidado de la salud de sus hijos. Las publicaciones de la web Familia y Salud se renuevan cada 10 días y durante ese periodo incluimos entre 6 y 10 contenidos nuevos que tuiteamos. A veces, también tuiteamos noticias procedentes de otras fuentes, novedosas o interesantes para nuestros seguidores.



Gracias a vuestro apoyo rozamos los 2000 seguidores y los 2000 tuits. Para llegar a redondear esa cifra y para seguir avanzando, animamos a nuestros seguidores a **difundir nuestra página de Twitter** entre tus amigos y familiares. El reto podría ser que cada seguidor consiga uno nuevo.

Seguimos creciendo y lo queremos **compartir** con vosotros. Muchas gracias por vuestra fidelidad.

Queremos mencionar también a una rama verde surgida de nuestro árbol, la web **Salud Joven**, *adolescentes que cuidan su salud* (<http://www.familiaysalud.es/salud-joven>). Sus contenidos están dedicados a adolescentes y jóvenes. También cuenta con su presencia en redes sociales *Facebook* y *Twitter*. En Twitter, [@Salud\\_Joven](#) se unió en febrero del 2013

### Enlace de interés

- [La web Familia y Salud como fuente de promoción de la salud de niños, familias y adolescentes](#). Publicado en *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2015; 17:e117-e124. Publicado en Internet: 08/05/2015

---

**Fecha de publicación:** 4-07-2015

---