

Grupo de Gastroenterología y Nutrición

AEPap

[Papá, yo también quiero ser gourmet: No me pidas el menú infantil](#)



¡No me pidas el menú infantil! Comer fuera de casa y en familia es un momento divertido para aprender a comer bien.

[Leer más sobre Papá, yo también quiero ser gourmet: No me pidas el menú infantil](#)

[Las proteínas en la pirámide alimentaria](#)



¿Sabemos comer bien? Debemos enseñar a nuestros hijos a comer sano desde pequeños. ¿Lo que sabemos de las proteínas es cierto? Os contamos algunas cosas sobre ellas.

[Leer más sobre Las proteínas en la pirámide alimentaria](#)

[Decálogo de la DIARREA AGUDA](#)



La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) ofrece consejos a las familias para manejar una

situación frecuente como la diarrea aguda y destacar la importancia de la rehidratación oral.

[Leer más sobre Decálogo de la DIARREA AGUDA](#)

[Las verduras en la alimentación del bebé](#)



Todos sabemos que las verduras son un alimento importante y fundamental en la alimentación de todos. También de nuestros hijos lactantes. Saber cómo y cuando introducirlas ayuda a prevenir problemas futuros.

[Leer más sobre Las verduras en la alimentación del bebé](#)

[Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?](#)



El uso de leches sin lactosa para lactantes puede ser necesario en algunas situaciones. En este artículo podéis obtener alguna información básica al respecto.

[Leer más sobre Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?](#)

[¡A comer frutas y verduras!](#)



Con este documento, no podrás volver a decir que es difícil. ¡Frutas y verduras para tus hijos! Todo lo que podamos saber sobre algo que es bueno para nosotros y para nuestros hijos nunca es demasiado.

[Leer más sobre ¡A comer frutas y verduras!](#)

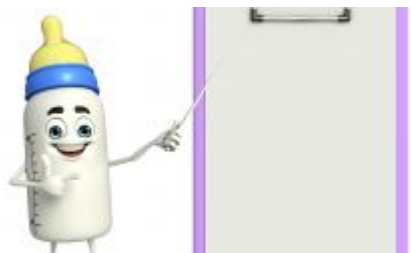
[¿Por qué come mejor en el cole que en casa?](#)



Los niños aprenden a comer igual que a hablar o a andar. Aprenden viendo como lo hacemos e imitándonos. Claro que podemos enseñarles desde pequeñitos a comer bien.

[Leer más sobre ¿Por qué come mejor en el cole que en casa?](#)

[Fórmulas infantiles para problemas digestivos menores del lactante](#)



Los lactantes tienen a veces algunos problemas digestivos y existen diversas fórmulas infantiles que son una opción para su abordaje. Consulta a tu pediatra antes de cualquier cambio. Puedes obtener información general sobre las mismas en este artículo.

[Leer más sobre Fórmulas infantiles para problemas digestivos menores del lactante](#)

[Alimentarse bien, también en tiempos de crisis](#)



Aunque parezca imposible, se puede comer sano y mejor en época de crisis económica. Sólo hace falta algunos cálculos y darse cuenta de ello. Aquí os invitamos a reflexionar sobre este importante aspecto del cuidado de vuestros hijos.

[Leer más sobre Alimentarse bien, también en tiempos de crisis](#)

[Golosinas y chucherías: dulces y peligrosas](#)



Las “chuches” son algo que a casi todos los niños les gustan. Pero tienen algunos inconvenientes que debemos conocer. Aquí te damos información sobre ello

[Leer más sobre Golosinas y chucherías: dulces y peligrosas](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

4

[5](#)

[6](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
