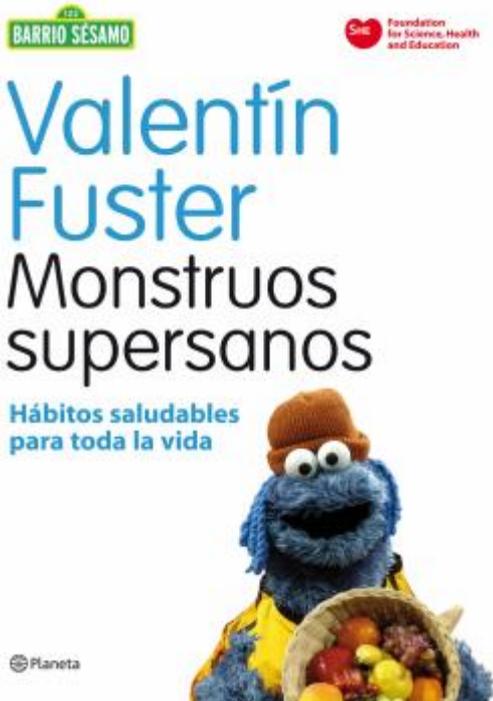


## Monstruos supersanos



[Monstruos supersanos](#). Temática: Hábitos saludables para toda la vida. (Edad recomendada: a partir de 3 años)

### Sinopsis

Valentín Fuster y Barrio Sésamo unidos para una mejor salud infantil. *Monstruos supersanos* es una obra que nace con el objetivo de desarrollar unos hábitos de vida saludable que puedan contribuir a una buena calidad de vida. La constatación de que la adquisición de estos hábitos se realiza en edades muy tempranas y que influye en toda la vida de las personas hace que el objetivo se centre en desarrollar estos hábitos saludables en las edades más tempranas de los niños, como base para una futura vida mejor.

### Comentario

Aprender a comer es muy divertido con *Epi* y *Blas*. Hasta el monstruo de las galletas ha conseguido cambiar sus hábitos de alimentación, ahora junto a las galletas también come toda clase de frutas y verduras. Increíble ¿verdad? La adquisición de los hábitos saludables tiene lugar en las edades más tempranas de la vida.

### Notas sobre los autores

VALENTIN FUSTER. Director General del *Instituto Cardiovascular del Hospital Mount Sinai* de Nueva York y del *Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC)* en España.

Licenciado y Doctorado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Barcelona, el Dr. Fuster ha desempeñado

importantes puestos entre los que se encuentran el de Presidente de la *Asociación Americana del Corazón* y el de Presidente de la *Federación Mundial del Corazón*. Actualmente es Miembro del *Instituto de Medicina de la Academia Nacional de Ciencia Americana* (Presidente del *Comité para la Prevención de la Epidemia Global de Enfermedad Cardiovascular*). Su trabajo se centra en la investigación traslacional puntera encaminada a comprender, prevenir y tratar la enfermedad cardiovascular a nivel mundial. Entre los reconocimientos a su labor cabe destacar que el Dr. Fuster ha sido nombrado Doctor Honoris Causa de veintiséis universidades y también ha sido nombrado Editor Jefe de la revista de la prestigiosa revista *Nature Reviews Cardiology*. El Dr. Fuster es el único cardiólogo que ha recibido los máximos galardones de investigación de las cuatro principales organizaciones internacionales de Cardiología: la *Asociación Americana del Corazón*, el *Colegio Americano de Cardiología*, la *Sociedad Europea de Cardiología* y la *Sociedad Interamericana de Cardiología*. Sus investigaciones sobre el origen del infarto de miocardio le valieron en 1996 el Premio Príncipe de Asturias de Investigación.

La misión del Dr. Fuster es integrar la investigación con la promoción de la salud a través de la educación de la población. Para ello ha asumido la presidencia de la nueva Fundación Internacional denominada *Science, Health and Education (SHE)*.

### **Ficha técnica**

156 páginas

ISBN: 978-84-08-09162-2

Encuadernación: cartóné

Editorial: [Planeta de libros: Infantil y Juvenil](#).

### **Palabras clave:**

[alimentación](#)

[alimentación sana](#)

[frutas](#)

[verduras](#)

---