

## ¿Qué me pasa cuando eyaculo?

¿Se conoce realmente en qué consiste la eyaculación masculina? ¿Cómo se produce? ¿Cuándo? No basta con saber que es “algo” que existe y que les pasa [a los hombres](#). Tampoco con decir que suele acompañarse de sensaciones agradables. Como se puede intuir, es mucho más que eso.

### ¿Cuándo empieza la capacidad para eyacular?

La eyaculación empieza con la [llegada de la pubertad](#). También marca el **comienzo de su capacidad reproductiva**. La edad media del inicio de la pubertad en los varones se sitúa en torno a 11/12 años. Tiene una duración de 3-4 años. Comprende cambios progresivos a todos los niveles, entre los que se incluyen la sexualidad. Se observa un aumento del pene y de los testículos. Aparecen los caracteres sexuales secundarios (vello púbico, cambio en el tono de voz, aumento de la masa muscular, etc). Finalmente, se dan las primeras eyaculaciones.

### ¿Cómo se produce la eyaculación?

Antes de contestar a esta pregunta, vamos a repasar la anatomía genital masculina. Los **testículos** tienen la función de producir los **espermatozoides**. El **epidídimo** situado en la parte superior de los mismos, los guarda hasta que maduran. Allí adquieren su capacidad de fecundar.

Una vez maduros, los espermatozoides saldrán por los **conductos deferentes** hasta las **vesículas seminales**. Son unos depósitos donde se mantienen los espermatozoides y se mezclan con el **líquido prostático** y el **líquido seminal**, que facilita su conservación y movilidad. La mezcla de los espermatozoides y estos fluidos es la que compone el **semen**. Posteriormente, el semen es impulsado por los **conductos eyaculatorios** hasta la **uretra**. Hasta aquí hablaríamos de la **fase de emisión del semen**, la primera etapa del **proceso de la eyaculación**.

En la segunda fase, se cierra el esfínter de la vejiga y la uretra se convierte en una especie de cámara a presión sometida a distintas contracciones. A continuación, se produce la **expulsión del semen**, a través del extremo de la uretra, que se encuentra en la punta del **glante**. Este proceso de salida del semen al exterior es lo que se conoce como “**eyaculación**”.

### ¿Cuándo se produce la eyaculación?

La eyaculación es, por lo general, el punto culminante de la **excitación** del varón. La excepción son las llamadas eyaculaciones involuntarias, de las que se hablará en otro artículo. En el primer caso, cuando el hombre se expone a una situación que sexualmente le es agradable, el pene se llena de sangre y se produce la **erección**.

Habitualmente, la **estimulación táctil y rítmica** del pene erecto es la que suele producir la eyaculación. Puede

ser por medio de la [masturbación](#), la penetración u otra práctica erótica. La cantidad y tiempo de estimulación necesarios dependerán de factores como la edad, el cansancio, el nivel de excitación, etc. En cuanto a la **cantidad de semen** expulsada, puede variar muchos de unos hombres a otros, e incluso de unos días a otros.

### **Eyacuación y orgasmo... ¿es lo mismo?**

Aunque suelen ir juntos, no son lo mismo. Mientras que la **eyacuación** se refiere únicamente al **proceso fisiológico** de la emisión y expulsión del semen, en [el orgasmo](#) la característica fundamental es la **sensación de placer y satisfacción**. Así, puede haber eyacuación sin esa sensación de placer generalizado, y orgasmo sin necesidad de eyacuación (“orgasmo seco”).

### **¿Para qué se eyacula?**

La eyacuación es algo necesario para la salida de los **espermatozoides**. Es imprescindible para la **reproducción humana**. Como es sabido, cuando la eyacuación se produce dentro de la vagina de una mujer existe la posibilidad de un **embarazo**. La **presión** con la que se expulsa el semen es la que facilita que buen número de los espermatozoides pasen el cuello del útero y que puedan llegar hasta las trompas de Falopio. Allí es donde se produciría la fecundación si algún espermatozoide coincidiera con un óvulo. Por tanto, si se quisiera [evitar el embarazo](#) hay que usar siempre [métodos anticonceptivos](#).

Por último, las [eyacuaciones involuntarias](#) podrían tener su explicación en como el aparato reproductor trata de **renovar el semen** (y los espermatozoides) con el objetivo de que siempre estén en el mejor estado posible.

También puedes ver y escuchar el contenido de este artículo en el siguiente [VÍDEO](#), explicado por la propia autora.

---

**Fecha de publicación:** 26-02-2015

*Última fecha de actualización:* 31-03-2019

#### **Autor/es:**

- [Alejandra Enebral Hernaiz](#). Psicóloga. Sexóloga. Jefe de sección en DG de Diversidad Familiar y Servicios Sociales (M. DS y A 2030) Madrid
- [Carlos de la Cruz Marín-Romo](#). Psicólogo. Sexólogo. Ayuntamiento de Leganés. Universidad Camilo José Cela. Leganés (Madrid)

