

Alejandra Enebral Hernaiz

Psicóloga. Sexóloga

Jefe de sección en DG de Diversidad Familiar y Servicios Sociales (M. DS y A 2030)

Madrid

[Soy una persona diversa, no diferente](#)



La orientación es un continuo, con múltiples opciones, todas posibles y respetables. A veces se necesita apoyo e información, que podemos encontrar en familia, amigos y otros recursos.

[Leer más sobre Soy una persona diversa, no diferente](#)

[¿Cómo resuelvo mis dudas sobre sexualidad?](#)



Hay muchas posibilidades y personas que nos pueden ayudar: te lo contamos...

[Leer más sobre ¿Cómo resuelvo mis dudas sobre sexualidad?](#)

[En el amor, ¿todo vale?](#)



El amor en la adolescencia: como una montaña rusa de emociones...

[Leer más sobre En el amor, ¿todo vale?](#)

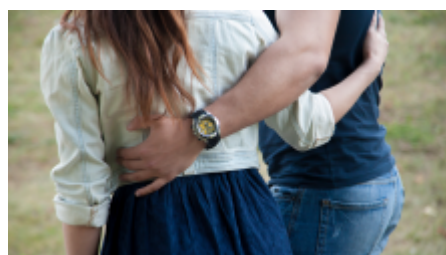
[Educación afectivo-sexual: claves para los docentes](#)



Claves para la educación afectivo-sexual en los centros educativos

[Leer más sobre Educación afectivo-sexual: claves para los docentes](#)

[Claves para vivir una sexualidad feliz](#)



Sentando las bases de una sexualidad feliz desde la infancia

[Leer más sobre Claves para vivir una sexualidad feliz](#)

[Sexualidad: ¿Cómo resolvemos las dudas?](#)



Es normal que todo lo relacionado con el sexo te produzca gran interés. Resuelve tus dudas e incertidumbres. Confía en quien mejor te conoce.

[Leer más sobre Sexualidad: ¿Cómo resolvemos las dudas?](#)

[El placer en las relaciones eróticas](#)



¿A qué nos referimos con placer? ¿Y placer erótico? ¿Cuál es la diferencia entre placer y orgasmo? Intentamos resolverte estas cuestiones.

[Leer más sobre El placer en las relaciones eróticas](#)

[La masturbación: la naturalidad frente a los prejuicios](#)



Muchas personas y jóvenes comparten dudas sobre la masturbación. En este artículo se habla de ello sin prejuicios ni tabúes.

[Leer más sobre La masturbación: la naturalidad frente a los prejuicios](#)

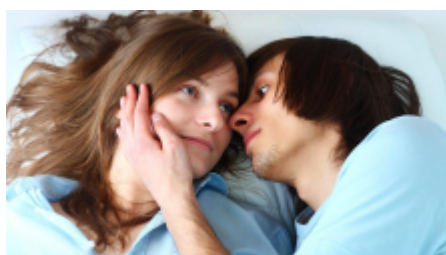
[No todo vale en el amor](#)



No todo en el amor es válido. El respeto, la comunicación, la confianza y el cariño sí. Los celos, el control y las amenazas no son sinónimos de amor.

[Leer más sobre No todo vale en el amor](#)

[La primera vez: aclarando algunos mitos](#)



Resuelve las dudas que se plantea la primera vez que se mantienen relaciones eróticas.

[Leer más sobre La primera vez: aclarando algunos mitos](#)

Páginas

1

2

[siguiente >](#)

[última »](#)
