Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Día Mundial del Asma 2012

El Día Mundial del Asma 2012 está auspiciado por la Global Initiative for Asthma (GINA), y tendrá lugar como cada año el primer martes del mes de mayo, es decir el día 1 de Mayo de 2012, como una iniciativa para concienciar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones.

El lema elegido es "Puedes Controlar tu Asma" (You can control your asthma), porque anima a los pacientes y a las familias a tomar el control activamente en el cuidado de su dolencia. Ademas, coincidiendo con el Dia Mundial del Asma 2010 la GINA lanzó la Campaña: "Reducir las hospitalizaciones al 50% en 5 años"

Como resultado de ello se pretende:

- Desarrollar una buena cooperación de los pacientes con sus médicos.
- Identificar y reducir la exposición a los factores de riesgo
- Valorar, tratar y monitorizar el asma
- Saber manejarse ante una crisis de asma

De esta manera se considera que una persona tiene el asma controlada cuando:

- No tiene síntomas de asma como tos por las mañanas o al correr
- Puede dormir bien sin despertarte.
- No necesita medicación de alivio.
- No tiene ningún ataque de asma.
- Puede hacer todas las actividades deportivas y de tiempo libre que desee.

El mensaje que debemos dar a los pacientes es que “para conseguir el control del asma debes”:

- Tener un tratamiento personalizado por escrito para tu asma
- Tomar los medicamentos prescritos por tu médico.

- Conocer y evitar los factores que pueden desencadenar la crisis de asma.
- Aprender a reconocer los síntomas de una crisis de asma.
- Conocer lo que debes hacer ante una crisis de asma.

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) a través del Grupo de Vías Respiratorias, se suma a esta iniciativa y proporciona unos materiales en formato pdf de Acrobat (R)

- **Los 5 pasos del asma**
- **Elimina el tabaco**

Ambos pueden ser descargados por todas aquellas asociaciones de pacientes, centros de salud, hospitales y cualquier persona interesada en dar cobertura informativa al Día Mundial del Asma 2012.

En el sitio web de la GINA puede encontrar más información para preparar el evento, descargando materiales. Podrá suscribirse al boletin electronico del DMA, encontrar iniciativas en su entorno geográfico de ciertos grupos de trabajo que también participan en la celebración del día.

Autor: *Grupo de Vías Respiratorias - AEPap*

Fecha de publicación: 24-04-2012