
¿Qué son los primeros auxilios?

Los primeros auxilios son las primeras medidas que se hacen a accidentados o enfermos repentinos en el mismo lugar en que pasan. Se hacen antes de que lleguen los sanitarios con el fin de la recuperación de la víctima sea más fácil.

Puedes ser tú el que estés ahí, por eso es bueno saber qué hacer y qué no hacer en estos casos.

¿Para qué se hacen los **primeros auxilios**?

- Evitar la muerte.
- Evitar nuevas lesiones o que se agraven las que hay.
- Aliviar el dolor.
- Ayudar a que el lesionado se recupere.

¿ Y qué hay que hacer? Te lo explicamos resumido en la infografía y más extenso en [nuestro artículo completo en PDF. Pincha aquí.](#)

Puedes descargarte la [infografía en PDF](#) pinchando en la imagen.

PRIMEROS AUXILIOS



PAS

PROTEGER
AVISAR **112**
SOCORRER

PROTEGER

ASEGURAR QUE
NOSOTROS Y LA
VÍCTIMA ESTAMOS
SEGUROS



AVISAR

PEDIR AYUDA
LLAMAR AL **112**



SOCORRER

- ESTÁ CONSCIENTE:
TRANQUILIZAR Y VALORAR.
- NO ESTÁ CONSCIENTE Y RESPIRA:
POSICIÓN DE SEGURIDAD.
- NO RESPIRA Y/O NO TIENE
SIGNOS VITALES: RCP

ABC



RCP BÁSICA

Si quieres estar más preparado...

- [El juego de los primeros auxilios](#). Creu Roja. Diputació Barcelona, 2007. Este es un juego interactivo que quiere dar unas primeras nociones de primeros auxilios a los jóvenes, aunque es apto para todas las edades.

Para mas información puedes encontrar artículos relacionados en las páginas web que te recomendamos:

- [Familia y Salud](#). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)
- [EnFamilia](#). Asociación Española de Pediatría (AEP)
- [Hojas informativas para Padres](#). Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP)

Autora del artículo original:

- [María Fernandez Francés](#)

Fecha de publicación: 8-02-2015

Última fecha de actualización: 24-09-2023

Autor/es:

- [Margarita Escudero Lirio](#). Pediatra. Centro de Salud Francia. Fuenlabrada (Madrid)

