

Familia y Salud. Enero 2015

Enviado por admin2016 el Jue, 01/08/2015 - 08:28

Boletín [Familia y Salud](#)

Si no lo ves correctamente, [Abrelo con el explorador](#)

Familia y Salud. Enero 2015

Empieza un nuevo año y en Familia y Salud queremos seguir creciendo con vosotros, empezamos con renovadas ilusiones y tenemos preparadas algunas novedades que os iremos presentando en los próximos meses.

Aprovechamos también este primer boletín de 2015, para desearos salud y felicidad, que este año continuéis mejorando vuestros conocimientos y hábitos saludables y sigáis confiando en nuestra web para ayudaros a lograr esos objetivos.

Como es habitual os presentamos las novedades que hemos publicado en la web en este mes que hemos centrado en la actividad física y en el juego y los juguetes, seguro que os han sido de utilidad en estos días.

[Juegos y juguetes para la igualdad](#)



Los niños aprenden por imitación y por los valores en los que son educados. Los padres somos sus modelos, sus referentes. Y hay pequeños detalles que también cuentan.

[Leer más sobre Juegos y juguetes para la igualdad](#)

[CRECEMOS](#)



[Nuestra web](#)

Fecha de publicación: 1-11-2015

Crece nuestros hijos, crecemos como padres. Aquí encontrarás información útil por tramos de edad

[Leer más sobre CRECEMOS](#)

[El retorno a los juegos y juguetes tradicionales: sus grandes ventajas](#)



[Familia](#)

Fecha de publicación: 15-12-2014

¡Vamos, animaos papás! Es fácil y divertido. Recordad: la gallinita ciega, el escondite, la rayuela, la piñata, las prendas, las sillas, las chapas,...y muchos más.

[Leer más sobre El retorno a los juegos y juguetes tradicionales: sus grandes ventajas](#)

[2 comentarios](#)

[¿Qué juguetes elijo para mis hijos, y por qué?](#)



El juego es un pilar básico del desarrollo de los niños. Jugar y aprender es todo uno. Conocer el mundo y conocerse a sí mismo forma parte del juego. ¿Cómo escoger los juguetes de forma que sirvan mejor a esa función?

[Leer más sobre ¿Qué juguetes elijo para mis hijos, y por qué?](#)

[Tipos de actividad física para estar en forma](#)



Conviene saber para qué sirve cada ejercicio físico. No todos son iguales ni nos aportarán los mismos beneficios.

Hemos intentado resumir brevemente sus cualidades en este artículo.

[Leer más sobre Tipos de actividad física para estar en forma](#)

Además, éste mes en la web se han incorporado nuevos e interesantes artículos:

[La actividad física en el primer año de vida: preparando el cuerpo del bebé para explorar el mundo](#)

[La actividad física entre 1 y 3 años: aprendiendo con todos los sentidos](#)

[La actividad física en la etapa escolar: diversión, coordinación, fuerza y disciplina](#)

[La actividad física en la adolescencia: un hábito saludable para mente y cuerpo](#)

[Actividad física en niños y niñas con exceso de peso](#)

[Niños y niñas ante el deporte. También son diferentes](#)

[A mi hijo no le gusta hacer deporte ¿qué puedo hacer?](#)

[El juego del recién nacido](#)

[Juego en el lactante de 1 a 6 meses](#)

[Importancia del juego en el desarrollo de niños de 6 a 12 meses](#)

[Juego en el niño de 12 a 24 meses](#)

[El juego de los 2-5 años](#)

[El juego de los 6 a los 11 años](#)

[El juego entre los 11 y los 14 años](#)

[El juego en los adolescentes de 14 a 18 años: una actividad necesaria](#)

[Vamos a regalar juguetes, ¡que sean seguros!](#)

[¡Llega la navidad! Es hora de comprar los juguetes ¿Dónde podemos consultar para hacer una buena elección?](#)

NO DEJES DE LEERLOS Y RECOMENDARNOS.

Síguenos en [Familia y Salud](#). También en [Facebook](#) y [Twitter](#)

Copyright © 2015 Familia y Salud

ISSN 2444-3956

Recibes este correo electrónico porque te diste de alta como usuario en Familia y Salud.

Familia y Salud es un espacio web gestionado por AEPAP

Síguenos en:

