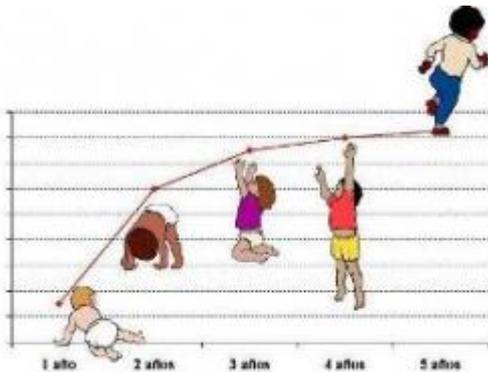


## Crecimiento en menores de 5 años



Los [Patrones de Crecimiento infantil de la OMS](#) (*Organización Mundial de la Salud*) para menores de 5 años han demostrado que los niños sanos de diversas regiones del mundo tienen un crecimiento muy similar cuando se crían en condiciones de salud óptimas. Son, por tanto, unas tablas idóneas para cualquier tipo de población infantil y **reflejan cómo debe ser el crecimiento infantil**.

Aquí podéis encontrar algunas tablas de referencia que pueden ser útiles para seguir el crecimiento de vuestros hijos.

Pero ¡recordad!: para vosotros estos datos son sólo orientativos. Que un niño esté por encima o por debajo de un determinado valor no determina por sí mismo un diagnóstico de enfermedad. Vuestro pediatra valorará la progresión de ese valor con arreglo a otros datos del historial clínico de vuestro hijo, y no sólo [los percentiles](#).

**¿Cómo usar estas gráficas?:** Sólo tenéis que colocar en el eje horizontal de la gráfica la edad de vuestros hijos (en meses y/o años) y en el eje vertical el peso o la talla correspondiente. Donde se crucen ambos valores estará el percentil de vuestro hijo.

Fuente: Patrones de crecimiento infantil. *Organización Mundial de la Salud*. Disponible pdf en: <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/standards>

### **El crecimiento de tu bebé desde el nacimiento hasta los 6 meses**

Los patrones de crecimiento de la OMS reflejan mucho mejor el desarrollo de niños que toman leche materna.

1. [Peso para la edad \(0 a 6 meses\)](#). Niñas
2. [Longitud para la edad \(0 a 6 meses\)](#). Niñas
3. [Peso para la edad \(0 a 6 meses\)](#). Niños
4. [Longitud para la edad \(0 a 6 meses\)](#). Niños

### ***El crecimiento hasta los 2 años***

1. [Peso para la edad \(6 meses a 2 años\)](#). Niñas
2. [Longitud para la edad \(6 meses a 2 años\)](#). Niñas
3. [Peso para la edad \(6 meses a 2 años\)](#). Niños
4. [Longitud para la edad \(6 meses a 2 años\)](#). Niños

### ***El crecimiento entre los 2 y los 5 años***

1. [Peso para la edad \(2 a 5 años\)](#). Niñas
2. [Estatura para la edad \(2 a 5 años\)](#). Niñas
3. [Peso para la edad \(2 a 5 años\)](#). Niños
4. [Estatura para la edad \(2 a 5 años\)](#). Niños

#### **Palabras clave:**

[crecimiento](#)

[gráficas](#)

[percentiles](#)

---