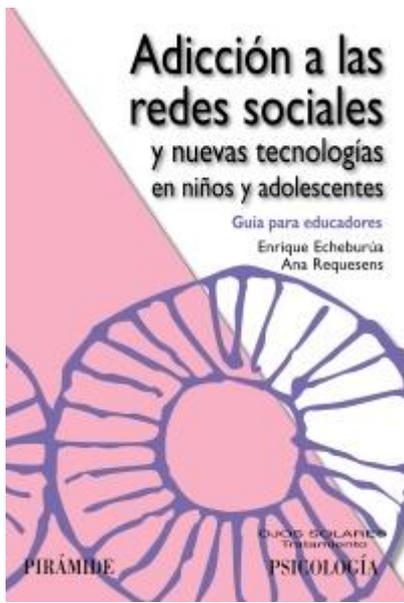


Adicción a las redes sociales y nuevas tecnologías en niños y adolescentes



Sinopsis

Las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC) han facilitado a los niños y adolescentes un horizonte de conocimientos y experiencias que son, en general, beneficiosas para su desarrollo personal y social. Sin embargo, hay una preocupación creciente por los riesgos que estas oportunidades traen consigo. Este libro es una guía práctica en la que se describen las características de las nuevas tecnologías, se plantean los principales peligros de las redes sociales para los adolescentes y se marcan estrategias de actuación al alcance de los educadores. En el texto se explica el atractivo que las nuevas tecnologías —en particular las redes sociales— suscitan en los adolescentes y jóvenes en función del significado emocional que las relaciones sociales tienen en este período evolutivo de la vida. Se indican con precisión los riesgos de adicción y otras posibles consecuencias negativas asociadas al abuso de las redes sociales —contenidos inadecuados, acoso sexual, ciberacoso y comisión de delitos—. Se explican de forma práctica los indicadores que alertan del paso de una afición a una adicción y se detallan los principales factores de riesgo y de protección para los jóvenes a nivel psicológico, familiar y social. Por último, se facilitan algunas indicaciones útiles relativas al uso adecuado de las nuevas tecnologías en función de la edad y se señalan las principales vías de actuación para conseguir una prevención eficaz. Esta guía está diseñada para educadores, incluidos los padres, y otros profesionales que están en contacto directo con los adolescentes. Se ha hecho hincapié en el carácter aplicado del texto y los autores han utilizado dibujos, ejemplos y metáforas que hacen más inteligibles y directos sus contenidos.

Los autores

Enrique Echeburúa es catedrático de Psicología Clínica en la *Universidad del País Vasco*, investigador del *Centro*

de *Investigaciones Biomédicas en Red de Salud Mental (CIBERSAM)* y miembro de la *Fundación Gaudium*. Ha escrito diversos libros sobre trastornos de ansiedad, violencia contra la pareja y adicciones (ludopatía, alcoholismo y adicciones sin drogas). Sus líneas actuales de investigación se centran en la violencia contra la pareja, en la ludopatía y en las adicciones sin drogas.

Ana Requesens, licenciada en Derecho y Administración de Empresas y con un máster en la *Universidad de Georgetown*, es la directora de la *Fundación Gaudium*, desde donde se han puesto en marcha numerosos programas dedicados a promover un uso saludable de las nuevas tecnologías por parte de los menores. Ha sido responsable del comité organizador de diversos simposios internacionales sobre ludopatía y adicciones sin drogas y es coautora de la *Guía para padres y educadores sobre el uso seguro de Internet, videojuegos y móviles* (2011).

Ficha técnica

Año edición: 2012

Número de páginas: 192

Encuadernación: Estándar

Formato: 16 x 23

ISBN: 978-84-368-2686-9

Colección: Psicología: Ojos Solares

Editorial: [Pirámide](#)
