

## Canción Mamá Canguro



El **Método Madre Canguro (MMC)** es un sistema de cuidados para el niño prematuro y/o de bajo peso al nacer, estandarizado y protocolizado, basado en el contacto piel a piel entre el niño prematuro y su madre, que busca empoderar a los padres y transferirles gradualmente la capacidad y responsabilidad de ser los cuidadores primarios de su hijo, satisfaciendo sus necesidades físicas y emocionales.

Los componentes de la intervención completa son:

- 1) Contacto piel a piel entre el pecho de la madre y el niño, 24 horas al día, en estricta posición vertical.
- 2) Lactancia materna exclusiva siempre que sea posible.
- 3) Salida temprana en posición canguro, con estricto seguimiento ambulatorio (en lugar de permanecer en unidades de cuidado mínimo neonatal).

Es importante hacer énfasis que durante la práctica ambulatoria del MMC, la calidad del cuidado canguro deberá cumplir los estándares de la unidad de cuidado mínimo neonatal. Es también importante evitar la separación de la madre y el niño; el contacto piel-a-piel deberá iniciarse lo más pronto y ser lo más prolongado posible, aun en la *Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal (UCIN)*.

La cantante colombiana *Andrea Echevarri* canta esta bella canción sobre los CUIDADOS MADRE CANGURO, que ha compuesto para la *Fundación Canguro*. Disfrútala.

La [Fundación Canguro](#) es una organización sin ánimo de lucro, liderada por profesionales de la salud, con la misión de humanizar la neonatología a través de la aplicación del *Método Madre Canguro (MMC)* en el cuidado de los niños recién nacidos, particularmente de los más frágiles: prematuros y con bajo peso al nacer (BPN). Promovemos el uso, el mejoramiento y la difusión del MMC, una metodología basada en la evidencia científica. Desarrollamos la investigación para el mejoramiento continuo, la difusión a través del entrenamiento de profesionales de la salud, el monitoreo de calidad de los resultados para garantizar la seguridad y eficacia de los cuidados canguro para el niño y su familia y la traducción y transferencia de las evidencias en políticas de salud acerca del *Método Madre Canguro* y del bienestar de la infancia.

**Enlaces relacionados en *Familia y Salud***

- [Cuidado del recién nacido y lactante prematuro](#)
- [La lactancia materna en los niños muy prematuros: posible y necesaria](#)
- [¿Hay que dar hierro a los prematuros para prevenir la anemia?](#)
- [La importancia del contacto físico](#)
- [El recién nacido. Consejos para el primer mes de vida](#)
- [Diez preguntas sobre las vacunas y el prematuro](#)

**Palabras clave:**

[método canguro](#)

[prematuro](#)

[recién nacido](#)

---