Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Tener un hijo con Síndrome de Down

Marcos Chicot es psicólogo clínico y padre de una niña de 5 años con síndrome de Down (SD). Recibir la noticia de que tu hijo tiene SD resulta muy duro, y lo que más puede aliviar en ese momento es recibir la información adecuada, sobre todo por parte de otros padres que han pasado por tu misma situación.
Como padre y como psicólogo, el autor ha reflexionado y estudiado durante años lo que supone enfrentarse al hecho de que tu hijo tiene SD, qué tendencias negativas se desarrollan y cuál es el mejor modo de superarlas. Ha elaborado un vídeo en el que proporciona información amplia para los padres que acaban de tener un hijo con SD (sentimientos que aparecen y cómo afrontarlos, tendencia al aislamiento, origen del SD, capacidades de las personas con SD, prejuicios y realidades...). Incluye pequeños extractos de vídeo donde se ve cómo se desarrolla su hija, una niña feliz y que los hace felices (algo que parece impensable mientras no se supera el trauma inicial, pero que supone un gran alivio verlo en otros padres).
El vídeo está disponible en *Youtube*, con el audio en español y subtitulado en inglés. Está realizado al margen de cualquier organización, exclusivamente como padre y profesional que quiere ayudar a personas en esa situación.
Creemos que ver este vídeo marcaría una diferencia muy positiva tanto para los padres como para sus hijos con SD. Y puede ser una valiosa herramienta que proporcione el personal sanitario en esos momentos.

Apartados del vídeo:
- Sentimientos frecuentes al tener un hijo con SD. Cómo superarlos.
- La tendencia al aislamiento y cómo evitarla.
- El síndrome de Down. Historia y causas.
- Capacidades de las personas con síndrome de Down.

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- Síndrome de Down
- Downtown (cómic)

Palabras clave:
síndrome de Down