

Colecho

Hablamos de **colecto** cuando la madre comparte la cama con el bebé **recién nacido** o con el **lactante** pequeño. El colecto tiene **beneficios** porque favorece la lactancia materna pero siempre que sea seguro.

Especialista Colaborador: [Carmen Rosa Pallás Alonso](#)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [La práctica de dormir los padres con sus hijos: colecto y lactancia materna](#)
 - [La importancia del contacto físico](#)
-