

## Alimentación del lactante

### [Niños comedores selectivos ¿qué hacer?](#)



No todos los *bebés* aceptan por igual los *nuevos alimentos*. Mientras que unos los comen sin problemas, otros niños se niegan en rotundo y el momento de la comida puede convertirse en una verdadera odisea.

[Leer más](#)

### [Ampolla de succión](#)



Aparece en el labio superior de los lactantes como consecuencia de la fricción de la areola mamaria y del biberón. Es una lesión blanquecina y desaparece, habitualmente, cuando el niño comienza con los alimentos sólidos y a comer con cubiertos.

[Leer más](#)

### [Leche hidrolizada](#)



La **leche hidrolizada** se obtiene a partir de la leche de vaca pero en este caso, sus **proteínas** se dividen en trozos más pequeños para que puedan asimilarse mejor y no causen **alergias** de tipo digestivo, dermatológico y/o respiratorio.

[Leer más](#)

### [Características de la leche artificial](#)



La **leche artificial** se obtiene a partir de la **leche de vaca** y está compuesta por hidratos de carbono, proteínas y grasas e intenta parecerse lo más posible a la **leche materna**.

[Leer más](#)

## [Cuándo empezar con la leche de continuación](#)



La **leche de continuación**, al igual que la leche de inicio, intenta parecerse lo más posible a la **leche materna** aunque se obtenga de la leche de vaca. Podemos empezar a dársela al bebé a partir de los 4 o 6 meses de edad.

[Leer más](#)

## [La leche de inicio y sus características](#)



La **leche de inicio**, aunque obtenida a partir de la leche de vaca, intenta parecerse lo más posible a la **leche materna** y podemos dársela al **bebé** desde el momento de nacimiento.

[Leer más](#)

## [Leche materna](#)



La **leche materna** es el mejor alimento que podemos darle a nuestro bebé. Tiene todos los componentes que necesita para **crecer**, aporta **proteínas**, **hidratos de carbono** y **grasas**. No es únicamente completo desde el punto de vista **nutritivo** si no que también ayuda a proteger contra infecciones.

[Leer más](#)

## [¿Qué es un sacaleches?](#)



Los sacaleches son los objetos que se utilizan para intentar sacar la leche del pecho. Se utilizan antes de que el niño mame, que es cuando el pecho está lo más lleno posible. La leche que obtengamos puede ser almacenada en la nevera e incluso congelada, para poder disponer de ella pasados unos meses.

[Leer más](#)

## [Galactosemia](#)



La **galactosemia** es una **enfermedad** que ocurre en ciertos niños que tienen dificultad para **metabolizar** la **leche**. Esta enfermedad puede diagnosticarse a través del **cribado neonatal**.

[Leer más](#)

---